

## ■ Editorial

- 3 Sabine Wagner

## ■ Inhalt

- 4 und Impressum

## ■ Essay

- 6 Tagebuch, biografisches und kreatives Schreiben – „Schreiben um zu leben“

## ■ Schwerpunktthema

- 9 Was tun bei Veränderung des Tinnitus?  
11 Hilfen zum Leben mit Tinnitus  
13 Beratung von Betroffenen mit akutem Tinnitus  
14 Mit Neurofeedback den Tinnitus beeinflussen?

## Meine Geschichte

- 18 „Schau mich an, es geht mir gut!“

## ■ Wissenschaft

- 19 Der Einfluss der Corona-Pandemie auf den Tinnitus  
20 Hyperakusis – wenn Hören zur Qual wird. Misophonie: unklare Prognose bei wenig erforschter Therapie – Teil 4  
25 Hearing Forum Andermatt 2021  
26 Besonderheiten bei der Behandlung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkassen: Unfallpatienten und Patienten nach einem Lärmtrauma  
30 Nachfolge in Bremen gesucht

## ■ Junge DTL

- 31 Die „Junge DTL“ – eigene Plattform zum gemeinsamen Austausch junger Mitglieder

## ■ Praxis

- 32 Video-Konferenzen in Covid-19-Zeiten – Digitale Nähe trotz sozialer Distanz  
34 Traditionelle chinesische Medizin bei Migräne

## ■ Internationale Presseschau

- 38 Zehn Jahre Tinnitus

## 39 Neujahrsgruß der DTL

## ■ Soziales & Recht

- 40 Gesetz zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung und Pflege beschlossen · Inklusionsbarometer Arbeit 2020

## 41 Tinnitus-Shop

## 45 Leserservice 2020

## 49 Autorenverzeichnis 2020

## ■ Soziales & Recht

- 53 Die wichtigsten Neuregelungen seit dem 1. Januar 2021  
54 Umbau der Unabhängigen Patientenberatung gefordert  
55 Paritätischer Armutsbericht 2020: Armut in Deutschland auf Rekordhoch · Hörgeräteversicherungen – wichtig oder entbehrlich?

- 56 Berufsbedingter Mehrbedarf – gibt's den eigentlich noch?

## ■ Hirnleistungstraining

- 59 Heilkräuter gesucht

## ■ Hören

- 60 Aktivierung der T-Spulen ist jetzt besonders wichtig!  
61 Digitaler EUHA-Kongress: Gelungene Premiere!  
62 REHADAT-Umfrage „Mit Hörschädigung im Job“ – Unterstützung mit Luft nach oben  
65 Konsenspapier des Bündnisses CAPAC zur CI-Versorgung

## ■ Nachrichten

- 66 Wie erkennt unser Gehirn Objekte? · Meerrettich Heilpflanze des Jahres · Umwelt-Tipp: Regenwasser sammeln · Tabakaufenwerbung wird verboten  
67 Auswirkungen der Pandemie · Grünes Band · Nationale Demenzstrategie · EU-weiter Inklusions-Gipfel

## ■ Schweiz

- 68 Forschungspreis der STL 2020 für Dr. phil. Laura Jagoda  
69 Gesprächsgruppen Morbus Menière

## ■ Österreich

- 70 Die ÖTL auf dem Weg in eine moderne Zukunft

## **Stiftung Hören**

---

- 72** Verleihung und Preisträger des AUDITORIX-Siegels 2020

## **DTL-intern**

---

- 74** Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung · Verschiebung der für März 2021 geplanten DTL-Mitgliederversammlung
- 75** Förderung durch die Kostenträger in 2020 – Herzlichen Dank! · DTL-Beratungsbüros in Leipzig und Berlin
- 76** Ihre Wünsche, Kritik und Anmerkungen aus unserer Mitgliederbefragung 2019 – Teil 3
- 77** DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

## **Selbsthilfegruppen**

---

- 80** Jubiläen
- 83** Selbsthilfegruppen unterwegs · Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 86** Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

## **Termine**

---

- 91** Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

## **Mitglieder-Dienste der DTL**

---

- 92** Was die DTL für Sie leistet