

Psychologie

Der Monotonie entfliehen

22 Um die Langeweile zu vertreiben, nutzen Menschen oft schädliche Strategien. Psychologen ergründen derzeit, ob das Gefühl in der Pandemie vermehrt auftritt, inwiefern es die Entstehung psychischer Störungen begünstigt und wie man ihm sinnvoll begegnen kann.

Von *Martin Hecht*

28 **Gute Frage** **Was passiert, wenn uns ein Wort auf der Zunge liegt?**

Der Psycholinguist *Johannes Gerwien* von der Universität Heidelberg erklärt die Tücken unseres »mentalen Lexikons«.

30 **Revolution von unten**

Die psychologische Forschung hat ein Problem: Viele ihrer Studien und Befunde scheinen wenig verlässlich zu sein, und ein falsches Anreizsystem fördert unwissenschaftliche Praktiken. Die Open-Science-Bewegung drängt jetzt auf nachhaltige Reformen.

Von *Michael Wenzler*

Hirnforschung

Links, zwei, drei, vier!

36 Unser Gehirn liebt den Gleichtakt. Ob Tanzen, Rudern oder gemeinsames Klatschen – synchrone Tätigkeiten stärken die Gemeinschaft und machen glücklich.

Von *Marta Zaraska*

42 **Infografik** **Wie lernen Maschinen?**

Künstliche Intelligenzen sind allgegenwärtig. Aber wie arbeiten sie eigentlich? Wir erklären, wie Deep Learning funktioniert.

44 **Federvieh mit Köpfchen**

Lange hat man die Intelligenz von Vögeln unterschätzt, denn sie haben ein verhältnismäßig kleines Gehirn. Doch es mehren sich die Hinweise darauf, dass Raben und andere Arten erstaunliche kognitive Fähigkeiten besitzen, wie etwa vorausschauendes Planen und das Selbsterkennen. Zudem weisen ihre Hirnstrukturen mehr Parallelen mit jenen der Säugetiere auf als einst vermutet.

Von *Onur Güntürkün*

Medizin

Neue Wege aus der Magersucht

56 Aktuelle Erkenntnisse zu den körperlichen Ursachen der Anorexia nervosa könnten die Therapie künftig effektiver machen.

Von *Beate Hertz-Dahlmann*

64 **Das Coronavirus im Nervensystem**

Ob Kopfweh, Geruchsverlust oder »Gehirnnebel«: Sars-CoV-2 kann viele neurologische Beschwerden hervorrufen.

Von *Stephani Sutherland*

68 **Interview** **Einschneidender Verlust**

Wie häufig Riech- und Schmeckstörungen bei Covid-19 sind und was sie über das Virus verraten, schildert die Neurowissenschaftlerin *Kathrin Ohla*.

74 **Serie »Psychotherapie«** **Teil 2** **Die Mauer überwinden**

Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) hilft bei chronischen Depressionen.

Von *Jessica Aselmeyer, Isabel Hör und Eva-Lotta Brakemeier*

NEUE SERIE: COVID-19

Titelthema

Die Säulen der Hilfsbereitschaft

12 Was lässt uns für andere eintreten? Schmieden Krisen eine Gemeinschaft zusammen, oder fördern sie den Egoismus? Und wie kann man eigennütziges Denken mit sozialem Handeln versöhnen? Auf diese brandaktuellen Fragen geben Altruismusforscher Antworten.

Von Friederike Haiser

18 Interview **»Fast jeder will gut sein«**

Der Sozialpsychologe *Stefan Pfattheicher* ist überzeugt: In Sachen Coronaregeln nur an die Solidarität zu appellieren, genügt nicht – man muss die Menschen bei ihren eigenen Interessen packen.

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Angriff auf die Nervenzellen / Hungrig nach Gesellschaft / Viele Schulkinder haben regelmäßig Schmerzen / Wo sitzt die Schönheit im Gehirn? / Hirnwellen helfen Hörgeräten auf die Sprünge	6
Therapie kompakt	
Social Media: Sei, wie du bist! / Natur tut der Psyche gut – aber nur ohne Zwang / Allianz mit dem Patienten nicht immer gleich wichtig	54
Bücher und mehr	
u. a. mit: Stuart Ritchie: Science Fictions / Jakob Hein: Hypochonder leben länger / Michael Blume: Verschwörungsmymen	80
TV- & Radiotipps	86
Impressum	87
Vorschau	89

Hirschhausens Hirnschmalz
Alle allergisch? **90**