

DAS THEMA

DAS KIND ZUR RUHE BRINGEN

- 8 Was Schreien ausdrücken kann**
Dass sich hinter kindlichem Schreien oft mehr als eine Kolik verbirgt, erklärt *Elien Rouw*
- 14 Interview mit Susanne Grünhagen: Begegnungen auf der Herzesebene**
Hella Jonas erfährt im Interview, wie wir Babys intuitiv begegnen und welche Körperübungen dabei helfen können
- 20 Quengeln, Weinen, exzessives Schreien: Keine Eskalation im Wochenbett!**
Daniela Dotzauer erläutert, was unruhige Babys erleben und wie sie in ihrer Welt »abgeholt« werden können
- 28 Beratungskonzept für Wochenbettbesuche: Wer schläft, schreit nicht**
Ein Konzept, das jungen Eltern hilft, das Verhalten ihres Kindes zu verstehen und zu beantworten, stellt *Daniela Dotzauer* vor
- 32 Verdacht auf organische Ursachen?**
Maïke Thayssen und *Dominique Singer* sensibilisieren dafür, welche Anzeichen darauf hindeuten, wenn das Schreien eine körperliche Ursache hat
- 38 Hat es Hunger?**
Häufiges Weinen kann ein Ausdruck von schleppender Gewichtszunahme sein, wie *Márta Guóth-Gumberger* unterstreicht
- 46 Stress und Trauma überwinden**
Brigitte Meissner stellt Ausgleichstherapien nach unruhiger Schwangerschaft und traumatischer Geburt vor
- 52 Das Babyheilbad: Wenig Worte – viel Herz**
Wie Unterbrechungen im Bindungsgeschehen geheilt und das Urvertrauen gestärkt werden kann, zeigt *Brigitte Meissner* anhand einer von ihr entwickelten Methode auf

8

Das Kind zur Ruhe bringen

Babys, die heftig und anhaltend schreien, stellen junge Eltern vor besondere Herausforderungen. Die Gründe können in Regulationsstörungen, physiologischer Unreife, Schlafstörungen, aber auch in ernsthaften Erkrankungen zu suchen sein. Wie können Hebammen die Familien in der Wochenbettbetreuung gezielt unterstützen und worauf sollten sie besonders achten? Sie können selbst als Ruhepol wirken, müssen aber auch wissen, wann sie spezialisierte Fachdisziplinen einschalten sollten.

GEBURT

- 56 Interview mit Sonja Messer: Doula – Stütze oder Konkurrenz?**
Christiane Schwarz und *Britta Zickfeldt* unterhalten sich mit einer Hausgeburtshilfshebamme darüber, wie sie mit einer Doula eng zusammenarbeitet

56

Interview mit Sonja Messer: Doula – Stütze oder Konkurrenz?

Fokus der Arbeit einer Doula ist der emotionale Beistand für die Gebärende. Können Hebammen und Doulas harmonisch zusammenarbeiten, sich sogar ergänzen und entlasten? Oder bedroht die Berufsgruppe den Stand und das originäre Aufgabenfeld der Hebammen?

72

Wassergeburt in Salzkotten: Mut zur Gelassenheit

Der Kreißaal des St. Josefs-Krankenhauses Salzkotten verzeichnet eine überraschend hohe Rate an Wassergeburt. Hebammen und Ärzt:innen sind sich dort einig: Wassergeburt bringen viele Vorteile mit sich. Doch ist das wirklich so? Was ist mit den Stimmen, die sich gegen die Wassergeburt aussprechen – und wo liegt das Geheimnis des Kreißaalteams in Salzkotten?

1. LEBENSJAHR

62 **Aroma von Muttermilch: Geschmack der Geborgenheit**

Wie Muttermilch riecht, welche Aromen sie beinhaltet und wie sich diese verändern, arbeiten *Birgit Heimbach* und *Helene Loos* heraus

BERUF & PRAXIS

68 **Finanzielle Sicherheit, Teil 3: Vermögen nachhaltig aufbauen**

Christiane Göpf erklärt in einfachen Schritten, wie ein Privatvermögen auch als Absicherung im Alter aufgebaut werden kann

72 **Wassergeburt in Salzkotten: Mut zur Gelassenheit**

Bettina Salis besuchte ein Kreißaalteam, das gute Erfahrungen mit der Wassergeburt macht und durch die positiven Ergebnisse das ganze Team motiviert

POLITIK & GESELLSCHAFT

80 **Schwangerschaftsabbrüche begleiten: Haben Hebammen eine Wahl?**

Was es bedeuten kann, als Hebamme Schwangerschaftsabbrüche zu begleiten, erläutern *Beate Ramsayer* und *Valerie Fleming*

AUS- & WEITERBILDUNG

88 **5. Fachtagung Geburtshilfe der Berner Fachhochschule: Recht und Moral**

Katja Baumgarten hat virtuell am Berner Kongress über ethische Herausforderungen in der Geburtshilfe teilgenommen und schildert einige Highlights

KULTUR

96 **Ausstellung und Internationale Konferenz in Hittisau: Geburtskultur mit Alpenblick**

Ein Bogen von der Geschichte des Gebärens bis zu aktuellen Debatten über Reproduktion von *Birgit Heimbach*

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 77 Studien
- 85 Nachrichten
- 92 Qualifizierung
- 93 Tagungen & Kongresse
- 95 Fortbildungen
- 102 Ländersachen
- 106 Marktplatz
- 117 Einkaufszettel ESV
- 118 Medien
- 119 Vorschau/Impressum
- 120 Kolumne