

# Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



## **Alterserkrankungen bremsen**

Wie Sie richtig alt werden – und dabei wirklich noch gesund bleiben. 3

## **Bluthochdruck**

Kalium, Magnesium und Arginin entspannen Ihre Gefäße . . . . . 8

## **Arthrose**

Kollagen, Bioschwefel und ein Spezial-B-Vitamin machen Ihre Gelenke wieder fit . . . . . 11

## **Chronische Schmerzen**

Langfristig wirken Vitalstoffe besser

als schulmedizinische Schmerz-  
hemmer . . . . . 14

## **Herzschwäche**

Fantastisch: Coenzym Q<sub>10</sub> verhindert  
2 von 3 Todesfällen!. . . . . 17

## **Makula-Degeneration**

Mit den richtigen Vitalstoffen  
senken Sie Ihr Risiko um mehr  
als 25 %. . . . . 20

## **Haarausfall**

Mit B-Vitaminen und Eisen bleibt Ihre  
Haarpracht länger erhalten . . . . . 23