

**PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE BEI CED UND PSC**

**Editorial**

*Dr. rer. nat. Anna K. Koch,  
Prof. Dr. med. Jost Langhorst*

Über das Immunsystem, Stress und alternde Mäuse

**Psychoimmunologische Grundlagen bei CED**

*Claudia Knott, Aktive im LV Sachsen-Anhalt*  
Erfahrungsbericht

**Wie ich lernen musste, Hilfe anzunehmen**

*Dipl.-Psychologe Georg Tecker*

Das Klischee von der Couch

**Hilfestellungen durch Psychotherapie für CED- und PSC-Betroffene**

*Richard Weidlich, Arbeitskreis Pouch*

Erfahrungsbericht

**Angstneurose bei imperativem Stuhldrang**

*Heike Jäger*

Entspannung lernen

**Aufbau einer Entspannungspraxis und Umgang mit Hindernissen**

*Heike Jäger*

Umgang mit Ein- und Durchschlafstörungen

**Tipps für eine gute Schlafhygiene**

<i>Dr. med. Jens A. Leifert</i> Ade Glimmstengel!	
<b>Tabakentwöhnung bei Morbus Crohn</b>	<b>39</b>
<i>Prof. Dr. med. Winfried Häuser, Fachapotheker Holger Petri</i>	
Die Mischung macht's	
<b>Zur Wechselwirkung von Psychopharmaka und CED- und PSC-Medikation</b>	<b>44</b>
<i>Dipl.-Psych. Claudia Gutmann u. a.</i>	
Studie zu psychosozialen Belastungen <b>Im Krankenhaus: Was belastet CED-Patient*innen und was brauchen sie?</b>	<b>50</b>
<i>Susanne In der Smitten</i>	
Mit Kindern über eine Transplantation reden <b>Eltern auf der Warteliste</b>	<b>58</b>
<i>Prof. Dr. med. Winfried Häuser</i>	
Analyse und Therapie <b>Schmerzen bei CED</b>	<b>64</b>
<i>Theresa Weigl</i>	
Erfahrungsbericht <b>Wie mir trotz Stöma ein kleines Wunderkind geschenkt wurde</b>	<b>71</b>
<i>Pressemitteilung Deutsche ILCO</i>	
Herausforderungen im Alter <b>Wenn Stomaträger*innen an Demenz erkranken</b>	<b>78</b>

**MEDIZIN UND FORSCHUNG**

<i>Birgit Kaltz, stellv. Vorsitzende der DCCV</i> Geänderte medizinische Empfehlungen Wichtige Aspekte aus der aktualisierten Morbus Crohn-Leitlinie	82
<i>Dr. med. Johannes Stallhofer</i> Hermann-Strauß-Forschungsstipendium 2021 Innovatives CED-Darm-Chip-Modell	88
Bewerbungsaufwurf Stipendium „Patientenorientierte Forschung bei CED 2022“	90
<i>Dr. med. Hermann Federschmidt</i> Virtuell Jahrestagung „Kompetenznetzwerk Psycho- therapie bei Darmerkrankungen“ 2021	91
Umfrage CEDNA zur Verbesserung der Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit CED	93

**RECHT UND POLITIK**

<i>Heike Jäger, Melanie Schich</i> Mentale Probleme bei CED & PSC Der Weg zum Psychotherapieplatz	98
<i>Marika Vetter</i> Zwischenstand Ein Jahr „Digitale Gesundheits- anwendungen“ (DiGA)	108

**DCCV AKTUELL**

Vorwort	4
<b>DCCV Aktiv</b> <i>Tobias Hillmer</i> 2. Delegiertenversammlung 2021 Neuwahl des Vorstandes	116
Ankündigung: 1. Delegierten- versammlung 2022 am 14. Mai	118
<i>Cordula Groß, Landesverband Sachsen</i> Digitales Aktiventreffen der DCCV	119
Neu bei der DCCV: Karen Heesch	122
Aus Landesverbänden und SHG's	123–125

**TIPPS UND TERMINE**

Veranstaltungsübersicht	128
Beratungsangebote der DCCV	130–136
Online APS: Ileoanaler Pouch	137
Webseminar AK Senioren: „CED und der ältere Mensch“	138
Stipendien „Luftsprung campus“ 2022	139
Rezension „Es gibt immer ein danach!“	140
Känguruh-Rocker Motorradtour 2022	142
SPILL YOUR GUTS: Eine Bauchrednershow	143

**KONTAKT ZUR DCCV**

Die Gremien der DCCV	146
Datenschutz- und Beitrittserklärung	148
Impressum	151