

Die Wirksamkeit von Johanniskraut-Präparaten bei der Behandlung von leichten und mittelschweren Depressionen gilt als gesichert. Mehrere Präparate stehen im Handel zur Verfügung. Die vorliegende Übersicht gibt Auskunft über Indikation, Wirkmechanismus, Nebenwirkungen etc.

Zahlreiche Patienten suchen ihren Hausarzt wegen roten Augen auf. In der gegenwärtigen Pandemie hat dieses Symptom zugenommen. Die Beschwerden werden gefördert durch Homeoffice oder auch durch das Maskentragen. Banale und ernsthafte Ursachen werden aufgezählt.

Die Wichtigkeit von genügender Folsäurezufuhr vor und während der Schwangerschaft dürfte bekannt sein. Ein zusammenfassender Artikel informiert über den Beginn der Substitution und über die richtige Dosis der Folsäure.

Ein schwieriges Jahr geht zu Ende. Der eine war nur wenig betroffen, für den anderen war es schicksalhaft. So ist es auch nicht selbstverständlich, dass wir HOSPITALIS weiterführen konnten. Dies haben in erster Linie unsere treue Leserschaft und die zahlreichen Inserenten aus der Pharmabranche ermöglicht. Ihnen gehört unser Dank, verbunden mit den besten Wünschen für das Neue Jahr.

## **Johanniskrautextrakte – Klinischer Einsatz bei leichten bis mittelgradigen Depressionen**

Auszug «Pythotherapie – Ausgezeichnete Heilpflanze und was in Hypericum perforatum steckt»

78

## **Rote Augen – Banalität oder Notfall?**

Bericht vom Virtuellen Kongress der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft (DOG)

85

## **Folsäure – Supplementierung bei Kinderwunsch und Schwangerschaft**

Fortbildungsreihe «Handlungsempfehlungen zu Ernährung vor und während der Schwangerschaft»

88

## **Rubriken**

**Veranstaltung  
Medizin aktuell**

**80, 93  
82, 84, 92**