

## 06 AKTUELLES

Jeder Zweite mit Hautproblemen / Diabetesrisiko? / Depressionen / Lebererkrankungen / Systemisch unterschätzt / Sensor misst Wassergehalt / Der Anfang / Darmmikrobiom / Telemedizin / Absolut oder relativ? / Hey Google / Vertrauen in Forschung / Best GPP Case Award / mRNA-Impfung sicher / Risikofaktor Rauchen / Abschalten? / Ungeborene / In Europa / Autoimmunerkrankungen / Transgender / 50 Jahre IFPA / Krebs

## 22 SELBSTHILFE / DPB

„Wir haben die Möglichkeit, zu beeinflussen, wie wir unsere Geschichten erzählen“

## 24 VERSORGUNG

Psoriasis und Psyche – Öfter mal die Seele baumeln lassen  
Lockdown mit negativen Folgen für Psyche und Psoriasis

## 30 NACHGEFRAGT

„Häufig werden Fragen ergoogelt, über die Betroffene vielleicht nicht so gerne mit ihrem Arzt reden möchten.“

## 32 VERSORGUNG

JAK-Inhibitoren: Sieht so die Zukunft aus?  
Netzwerk-Metaanalyse vergleicht Psoriasis-Therapien

## 36 EIN MEISTERWERK DER NATUR

## 40 VERSORGUNG – PSOBEST

Das Deutsche Psoriasis-Register PsoBest  
250.000 Fragebögen seit dem PsoBest-Start ausgefüllt  
Prüfarzt bei PsoBest – Mitmachen leicht gemacht

## 44 WELTPSORIASISTAG 2021

Being united – grenzenlos vereint:  
Dass ich nicht klatsche

## 48 PRÄVENTION

Verhindert körperliche Aktivität sogar Psoriasis?

## 50 FORSCHUNG – GPA

Vom Malen der Zahlen: Weiter mit dem GPA um die Welt

## 54 REGIONALE NETZE UND TERMINE

## 61 NEUES AUS DEN UNTERNEHMEN

## 70 VEREINSLEBEN

## 50 Jahre IFPA: Happy Birthday

---

Als Dachorganisation der weltweiten Psoriasis-Selbsthilfe vertritt die International Federation of Psoriasis Associations (IFPA) über 60 Millionen Menschen, die mit einer Psoriasis-Erkrankung leben. Ihren 50. Geburtstag hat sie bei der diesjährigen World Psoriasis and Psoriatic Arthritis Conference (WPPAC) gefeiert. Es wurde viel erreicht, vieles entsteht gerade und auch in der Zukunft gibt es vieles zu tun.

Seite 20 bis 21

## Öfter mal die Seele baumeln lassen

---

Zwischen Haut und Psyche scheint es eine enge Verbindung zu geben. Das zeigen nicht nur Redewendungen, sondern auch die Haut selbst, wenn sie sich beispielsweise bei Verlegenheit rötet. Doch wie beeinflusst die erkrankte Haut die Psyche?

Seite 24 bis 28

## Ergoogelt wird, worüber viele nicht so gerne mit dem Arzt reden möchten

---

Antworten auf medizinische Fragen im Internet zu suchen, ist für viele normal. Doch der Online-Hype hat oftmals weitreichende Folgen, wenn er das Körper- und Weltbild bestimmt und surfen zur Sucht wird. Dr. Maximilian Schielein kennt die Details.

Seite 30 bis 31

## JAK-Inhibitoren: Sieht so die Zukunft aus?

In den vergangenen Jahren wurde eine Handvoll JAK-Inhibitoren entwickelt, von denen einige wie Tofacitinib bereits für verschiedene Indikationen zugelassen sind. Im Gegensatz zu den Biologika hemmen sie nicht nur ein Zytokin, sondern gleich mehrere. Kann es so gelingen, eine Erkrankung wie die Psoriasis abzuschalten?

Seite 32 bis 34

## Verhindert körperliche Aktivität sogar Psoriasis?

Sport tut der Gesundheit gut. Kommt er zu kurz, ist das Risiko für Herz-Kreislauf- oder Stoffwechselerkrankungen erhöht. Bisher wenig untersucht ist jedoch der Zusammenhang zwischen körperlicher Fitness und Psoriasis. Beeinflusst Bewegungsmangel vielleicht sogar das Auftreten einer Psoriasis? Ein Blick in aktuelle Studien.

Seite 48 bis 49

## Vom Malen der Zahlen: Weiter mit dem GPA um die Welt

Ziel des Global Psoriasis Atlas ist es, Zahlen zur Psoriasis in allen Ländern der Welt zusammenzustellen. Stück für Stück wächst der Datensatz. Neu hinzukommen anlaufende Studien zum Beispiel aus Taiwan, Myanmar, Grönland und weitere Daten aus Südamerika. Je mehr Daten vorliegen, desto besser kann ein Projekt wie der GPA das Verständnis einer Krankheit verbessern.

Seite 50 bis 53