

Mit seinem Artikel **Blaulicht – Fakten und Trends** möchte der Autor Fritz Paßmann vor allem junge Kollegen für Fort- und Weiterbildung begeistern. Zuerst wird das Thema Licht mit dem Schwerpunkt seines blauen Anteils behandelt, dann die Lichtverarbeitung über die Netzhaut und zum Schluss der Einfluss der Korrektionsmittel.

Seite **4**

**Asthenopische Beschwerden durch Nahstress bei Nicht-Presbyopen** ist Thema des Beitrags von Silke Lohrengel. Die Autorin gibt darin Antworten auf folgende Fragen: Stehen asthenopische Beschwerden im Zusammenhang mit sogenanntem Nahstress? Was bedeutet Nahstress und ist er messbar?

Seite **16**

Philipp Schneider, Student in Mainz, hatte beim Sport von Nachtlinsen gehört. Die WVAO hat ihm den Kontakt zu einem »Spezialisten für Orthokeratologie WVAO« vermittelt und den jungen Mann gebeten, einen persönlichen Erfahrungsbericht zu verfassen. Lesen Sie seinen Bericht mit dem Titel **Meine Erfahrungen mit Nachtlinsen**.

Seite **39**

## EDITORIAL

Jenseits des Mittelmaßes . . . . . 3

## FACHBEITRÄGE

Blaulicht – Fakten und Trends . . . . .	4
Metaform – eine neue Nano-Struktur-Technologie . . . . .	10
Bakterien und Viren auf der Brille . . . . .	12
Asthenopische Beschwerden durch Nahstress bei Nicht-Presbyopen . . . . .	16
Messung des Makulapigmentvolumens . . . . .	42
Wenn das Sehen schlechter wird . . . . .	48
Clinical Case – Praxisfall . . . . .	51
Die 21 Punkte Methode im 21. Jahrhundert . . . . .	55
Einfluss von Medikamenten auf die Refraktion . . . . .	63

## AUS DER ARBEIT DER WVAO

Die WVAO-Senioren erlebten Postdam im Spätsommer 2021 . . . . .	30
Mit dem Gütesiegel SEHZENTRUM auf Erfolgskurs . . . . .	34
Rückschau WVAO Seminare Herbst 2021 . . . . .	36
Meine Erfahrungen mit Nachtlinsen . . . . .	39

## VERANSTALTUNGSVORSCHAU

WVAO – Center of Excellenz – Termine 2022 . . . 24

## PERSONALIEN

Neue Mitglieder/Geburtstage/Ehrungen . . . . .	31
Impressum . . . . .	67