

Mit seinem Artikel **Blaulicht – Fakten und Trends** möchte der Autor Fritz Paßmann vor allem junge Kollegen für Fort- und Weiterbildung begeistern. Zuerst wird das Thema Licht mit dem Schwerpunkt seines blauen Anteils behandelt, dann die Lichtverarbeitung über die Netzhaut und zum Schluss der Einfluss der Korrektionsmittel.

Seite **4**

Asthenopische Beschwerden durch Nahstress bei Nicht-Presbyopen ist Thema des Beitrags von Silke Lohrengel. Die Autorin gibt darin Antworten auf folgende Fragen: Stehen asthenopische Beschwerden im Zusammenhang mit sogenanntem Nahstress? Was bedeutet Nahstress und ist er messbar?

Seite **16**

Philipp Schneider, Student in Mainz, hatte beim Sport von Nachtlinsen gehört. Die WVAO hat ihm den Kontakt zu einem »Spezialisten für Orthokeratologie WVAO« vermittelt und den jungen Mann gebeten, einen persönlichen Erfahrungsbericht zu verfassen. Lesen Sie seinen Bericht mit dem Titel **Meine Erfahrungen mit Nachtlinsen**.

Seite **39**

EDITORIAL

Jenseits des Mittelmaßes 3

FACHBEITRÄGE

Blaulicht – Fakten und Trends 4

Metaform – eine neue Nano-Struktur-Technologie 10

Bakterien und Viren auf der Brille 12

Asthenopische Beschwerden durch Nahstress bei Nicht-Presbyopen 16

Messung des Makulapigmentvolumens 42

Wenn das Sehen schlechter wird 48

Clinical Case – Praxisfall 51

Die 21 Punkte Methode im 21. Jahrhundert 55

Einfluss von Medikamenten auf die Refraktion 63

AUS DER ARBEIT DER WVAO

Die WVAO-Senioren erlebten Postdam im Spätsommer 2021 30

Mit dem Gütesiegel SEHZENTRUM auf Erfolgskurs 34

Rückschau WVAO Seminare Herbst 2021 36

Meine Erfahrungen mit Nachtlinsen 39

VERANSTALTUNGSVORSCHAU

WVAO – Center of Excellenz – Termine 2022 24

PERSONALIEN

Neue Mitglieder/Geburtstage/Ehrungen 31

Impressum 67