

SILENT INFLAMMATION

10

Silent Inflammation – Trigger für chronische Erkrankungen

Thomas M. Thust

23

Weihrauch – Duft für Götter, Medizin für Menschen

Dr. med. Hans-Ulrich Jabs

16

Neurostress, Neuroinflammation und neuronale Degeneration

Prof. Dr. Michaela Döll

27

Leaky-Gut-Syndrom als Ursache für Silent Inflammation

Fabian Müller

20

Silent Inflammation und Herdgeschehen

Peter Germann

31

Stille Entzündungen – oft unbemerkt, selten folgenlos

Dr. Inga Trompetter

35

Krebsforum

Tumorerkrankungen – Augendiagnose und die Möglichkeit der Früherkennung
Hermann Biechele

45

Fachforum

Depression und die Macht der Ernährung
Nathalie und Dr. med. Edmund Schmidt
Ab Seite 45

63

Horizont

Radongas in Innenräumen
Wie kann man sich vor der unsichtbaren Gefahr schützen?
Stefan Schindele
Ab Seite 63



Ab Seite 35

Nachbetreuung von Tumorpatienten
Erholungsphase und Rezidivprophylaxe
Sabine Helbig
Ab Seite 41

Glutensensitivität, Weizenallergie und Zöliakie
Im Gespräch mit Dr. Marc Schneider
Ab Seite 51

Über die Ergänzung der Nahrung
Teil 2: Vitamin D und Jod
Michael Schlimpen
Ab Seite 54

Grippe, Corona und Co. –
Abwehrkräfte mobilisieren
Johannes W. Steinbach
Ab Seite 60

66

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 66

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S.71

Vorschau & Impressum	76-77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79-80