

# Inhalt

Vorwort.....	7
<i>André Beermann, Karl Deiritz und Angelika Vahnenbruck</i>	
Selbsthilfe bleibt seine Heimat.....	9
<i>Johannes Kruse</i>	
Ein Pionier, Kümmerer und strategisch denkender Homo politicus nimmt Abschied – Jürgen Matzat übergibt die Leitung der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Gießen.....	12
<i>Jürgen Matzat</i>	
Ich hatte Feuer gefangen an der Idee, dass Menschen etwas miteinander und füreinander machen ohne professionelle Beteiligung .....	15
<i>Helmut A. Kurtz</i>	
Unsere virtuelle Selbsthilfegruppe – Entstehung und Erfahrungen .....	26
<i>Bernd Hoerber</i>	
Nähe schaffen trotz Distanz: Herzlich willkommen im virtuellen Selbsthilfe-Café! .....	32
<i>Katrin Berger, Bettina Brandt, Sabine Campe, Silke Gdanitz, Petra Mohr, Andrea Pohlenga, Rebecca Pohlmann und Michaela Welzel</i>	
Wir halten Kontakt! Selbsthilfekontaktstellen in Niedersachsen gehen neue Wege in der Pandemie.....	40
<i>Frank Omland</i>	
Gemeinsam – Ein Selbsthilfe-Comic Ein Projekt in Zeiten der Pandemie .....	49

<i>Antonia Goldin und Jutta Hundertmark-Mayser</i> Entwicklungen und Herausforderungen der Selbsthilfeunterstützung in Zeiten der Corona-Pandemie . . . . .	58
<i>Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen</i> Halt in unruhigen Zeiten: Selbsthilfe und Corona . . . . .	68
<i>Deutsche Gesellschaft für Taubblindheit gGmbH und Karen Jahn</i> Das Projekt „Taubblind sein – Selbsthilfe leben lernen“ . . . . .	69
<i>Christine Kirchner in Zusammenarbeit mit Martin Danner, Ludwig Hammel, Winfried Klümpen und Martina Jäger</i> Netzwerkevaluation in Selbsthilfeorganisationen . . . . .	79
<i>Petra Schmidt-Wiborg</i> Demografischer Wandel: Ehrenamt und freiwilliges Engagement in der Selbsthilfe neu gestalten . . . . .	89
<i>Christopher Kofahl, Stefanie Houwaart, Hedy Kerek-Bodden, Marion Stark, Niklas Wiegand und Elä Ziegler</i> Patientenbeteiligung und -vertretung durch die Krebs-Selbsthilfe . . .	98
<i>Stefanie Houwaart, Sandra Salm und Theresia Krieger</i> Was ist Partizipative Gesundheitsforschung und welche Chancen bietet sie für die organisierte Selbsthilfe? . . . . .	108
<i>Christine Mahlstedt und Johanna Junk</i> Selbsthilfe als gutes Beispiel für demokratische Partizipation – demokratische Partizipation als gutes Beispiel von Selbsthilfe. . . . .	121