

**Dritte Seite**

Klimaveränderungen fordern Leben  
*LANCET PLANET HEALTH* 6

Corona macht Unterschiede  
*NAT COMMUN* 6

**Schwerpunkt Diabetologie**

Deprescribing bei Multimorbidität und Polypharmazie  
*N ENGL J MED* 8

Typ-2-Diabetes und Adipositas: Abnehmen mit Antikörper  
*JAMA NETWORK OPEN* 9

Wirkung von Efpeglenatid bei Diabetes  
*N ENGL J MED* 10

Enzym Akr1a1a spielt wichtige Rolle: So können Diabetes-induzierte Organschäden entstehen  
*ADV SCI (WEINH)* 10

Nicht überall auf der Welt gleich: Übergewicht als Risiko für Typ-2-Diabetes  
*LANCET*

Bei Störung des zirkadianen Rhythmus: Negative Stoffwechseleränderung droht  
*DIABETES* 12

Auch bei gynäkologischen Diagnosen: SGLT-2-Inhibitoren bei PCOS  
*WORLD J DIABETES* 13

**Endokrinologie**

Schilddrüsenknoten: Überdiagnostik vermeiden 14

Hypoparathyreoidismus: PTH-Pumpe stoppt Anfälle  
*N ENGL J MED* 14

Seltene Ursache für Zungenverfärbung  
*N ENGL J MED* 14

**Geriatric**

Lärmbelastung macht krank: Risiko für Demenz erhöht  
*BMJ* 16

Ältere herzinsuffiziente Patienten: Reha nach stationärem Aufenthalt sinnvoll  
*N ENGL J MED* 16

**Kardiologie**

**Kongress** ESC 2021: Quadpill gegen Bluthochdruck und weitere Neuheiten 18

**Impressum** 51

**CME** Moderne Therapie von Herzklappendefekten: Mit Katheter Hilfe auch für Schwerkranke  
*JAMA* 20

Herzinsuffizienz-Patienten: Körperliches Training tut gut  
*CLIN RES CARDIOL* 22

Nicht nur in Pandemie-Zeiten wichtig: Herzerkrankungen vorbeugen!  
*LANCET REG HEALTH EUR* 22

Ernährungsstudie PURE: Hoher glykämischer Index, höheres kardiovaskuläres Risiko  
*N ENGL J MED* 23

Kardiovaskuläre Prävention: Salzersatz schützt  
*N ENGL J MED* 23

Bakterielle Endokarditis: Systemische oder orale Therapie  
*N ENGL J MED* 24

Finerenon für Patienten mit Typ-2-Diabetes plus Nierenerkrankung  
*N ENGL J MED* 25

PCSK9-Inhibitor: Mit Alirocumab LDL-C-Zielwerte sicher erreichen 25

**Aktuelles vom FOKO**

Praxistipps: Neue Ansätze bei chronischem Husten, refraktärem Aszites und Insomnie 26

**Pneumologie**

**Kongress** Pneumologische News vom ERS International Congress 28

**HNO**

**Steno** Nobelpreis für Medizin, saubere Umwelt (k)ein Menschenrecht? 30

Vor allem in Großstädten: Deutlicher Anstieg der Pollinosis  
*VERSORGUNGSATLAS-BERICHT* 30

Rezidivierende akute Otitis media: Paukenröhrchen oder Antibiotika?  
*N ENGL J MED* 31

**Kasuistik** Vaginalkeim in außergewöhnlicher Körperregion  
*INT J SURG CASE REP* 31

**Infektiologie**

**CME** Long-COVID: Das Virus geht, aber die Symptome bleiben  
*BMJ* 33

Bei Transplantationspatienten: Dritte COVID-19-Impfdosis vorteilhaft  
*N ENGL J MED* 33

**Med-Info** 57

SARS-CoV-2-Impfung: Impfstoffe in der Real-World-Bewertung  
*N ENGL J MED* 33

SARS-CoV-2-Infektion in der Schwangerschaft: Plädoyer für die Impfung gegen COVID-19  
*AM J OBSTET GYNECOL* 34

Influenzaschutz bei älteren Menschen: STIKO empfiehlt hochdosiertes Grippevakzin 34

**Kongress** KIT 2021: Wenn gegen Gonokokken nichts mehr hilft 36

**Urologie**

Makro- und Mikrohämaturie: Schwierig zu diagnostizieren, aber nicht unmöglich  
*N ENGL J MED* 38

Prädiktor für Prostatakrebs: Infertilität rechtfertigt nicht PSA-Screening  
*EUR UROL* 38

**Kongress** DGU 2021: Fruchtbarkeit auf Rezept 40

**Gastroenterologie**

**CME** Opportunistische Infektionen bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa: Versteckten Viren auf der Spur  
*WORLD J GASTROENTEROL* 42

Dyspepsie: Sind Gastroskopien notwendig?  
*JAMA INTERN MED* 43

Reizdarmsyndrom: Evidenzbasierte Phytotherapeutika-Therapie 43

S3-Leitlinie Colitis ulcerosa: Neues Update konzentriert sich auf Therapie 44

Leberzirrhose: Herausforderung Infektionsmanagement  
*N ENGL J MED* 45

**Reizdarm**

S3-Leitlinie der DGVS und DGNM: Aktualisierte Leitlinie Reizdarmsyndrom: Hintergründe und Neuerungen 46

**Psychiatrie**

**CME** Was bringt ein Screening auf Depression? Die Psyche sensibel ergründen  
*BMJ* 48

COVID-19 und die Folgen bei HCWs: Soziale Unterstützung reduziert psychische Belastung  
*PLOS ONE* 49

Natriumbenzoat bei Demenz: Wirkung nur bei Frauen?  
*JAMA NETWORK OPEN* 49

**CME-Fragebogen** 61

## Schmerz

Prospektive Längsschnittbeobachtung:  
Cannabis bei Patienten mit chronischen  
Schmerzen? *CAN JANAESTH* 50

Metaanalyse zur Migräne-Prophylaxe:  
Coenzym Q10 als Add-on wirkt  
*BMJ OPEN* 50

Konsensbasierte Empfehlungen:  
Wie Cannabinoide auf-, Opioid-abtitrie-  
ren? *INT J CLIN PRACT* 51

Calcitonin-Gene-related-Peptide-  
Antikörper: Bei chronischem Cluster-  
kopfschmerz wirksam? *CEPHALALGIA* 52

Was ist wirksamer in der Akuttherapie  
des Clusterkopfschmerzes: Sumatriptan,  
Zolmitriptan oder Sauerstoff?  
*BMC NEUROL* 52

## Onkologie

**PRAXISTIPP** Seltene Ursache für  
zunehmende Steifheit der Hände  
*JAMA DERMATOL* 53

Palliativversorgung: Welches Potenzial  
hat die Ernährung?  
*SUPPORT CARE CANCER* 53

Nicht metastasiertes nicht kleinzelliges  
Lungenkarzinom: Misteltherapie als  
Add-on *INTEGR CANCER THER* 54

## Varia

Chronischer Kreuzschmerz:  
Osteopathie kann effektiv sein  
*COMPLEMENTHERMED* 55

Vielversprechendes Bioflavonoid:  
Alleskönner Zitrusfrüchte?  
*NUTR RES* 55

Suizidgefährdung und -inzidenz:  
Überlebende der Intensivstation  
besonders gefährdet *BMJ* 55

## Varia

Rumensäure bindet an Myosin  
Herzkranke: Vorsicht mit bestimmten  
Fetten *J PHYSIOL* 56

Feinstaub und Co.: Luftverschmutzung =  
Sterblichkeit? *BMJ* 56