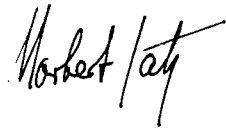


In Zeiten, in denen effiziente Sonnenschutzmittel zur Anwendung kommen, ist der Vitamin D-Mangel häufig geworden. Wenn auch wissenschaftlich noch nicht vollständig belegt, scheint Vitamin D zahlreiche andere, extraossäre Funktionen zu haben. Die vorliegende Arbeit gibt einen Überblick, auch über die Indikationen einer Substitution und deren Dosierung.

Im Frühling werden auch die Zecken wieder aktiv und übertragen ihre Erreger, vor allem diejenigen, die zur Lyme-Borreliose, zur Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), zur Hasenpest etc. führen können. Die einen Krankheiten lassen sich mit Antibiotika behandeln, die FSME aber nicht. Dagegen gibt es aber eine Impfung. Jetzt ist der ideale Zeitpunkt zur Durchführung der FSME-Impfung. In dieser Ausgabe ist das Impfschema publiziert.

Dass besonders während der Schwangerschaft auf eine ausgewogene Ernährung geachtet werden muss, ist eine Binsenweisheit. Die vorliegende Übersicht gibt wertvolle Hinweise über die wichtigsten Energie- und Nährstoffe.



Dr. med. Norbert Satz
Chefredaktor

Update Vitamin-D-Substitution

Fortbildungs-Reihe «Update Vitamin D Versorgung» 23

FMSE Impfschemata

Dr. med. Norbert Satz, Zürich 31

Energie- und Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft

Auszug «Einheitliche Handlungsempfehlungen für die Schwangerschaft» Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) 33

Rubriken

Medizin aktuell 28

Veranstaltung 37