

Hörgeräte bei Tinnitus

Warum können Hörsysteme bei Ohrgeräuschen helfen?

■ Editorial

3 Sabine Wagner

■ Inhalt

4 und Impressum

■ Essay

6 Krankhafter Narzissmus: Liebes- und Energieräuber

■ Schwerpunktthema

9 Warum können Hörgeräte bei Tinnitus helfen?

15 Woran merke ich eigentlich, dass ich schwerhörig bin?

16 Das Audiogramm: Wie lese ich einen Hörtest?

20 Schöner Hören! Hörsysteme & Co. – Teil 3

■ Meine Geschichte

24 „Der Tinnitus interessiert mich nicht mehr“

■ Bücher

27 „Burn-out – Stress – Depression“

■ Wissenschaft

28 Forschungsprojekt UNITI

29 Tinnitus in der Unfallversicherung

■ Aktuelles

34 EUTINNET: Gemeinsam das Bewusstsein für Tinnitus stärken

Tinnitus in der Unfallversicherung

Leistungen der gesetzlichen und privaten Unfallversicherung

35 Vortrag in der Volkshochschule München SüdOst · „Meine Geschichte“: Erfahrungsberichte im Tinnitus-Forum

36 Online-Kurs: Fortbildung Tinnituszentrierte Musiktherapie TIM

■ Hirnleistungstraining

37 Additions-Suchgang

76 Schach-MAT(T)

■ Praxis

38 Reha bei Long COVID und pandemiebedingten Belastungen

45 Tinnitus-Shop

■ Praxis

51 Yoga-Therapie bei Tinnitus

■ Fragen, Antworten, Kontakte

54 Hyperakusis und Recruitment

■ Leserbrief

55 Höre deinen eigenen Tinnitus!

■ Internationale Presseschau

56 Der Tinnitus war immer noch da

■ Soziales & Recht

57 VdK warnt vor sozialer Spaltung der älteren Bevölkerung

58 GKV-Versicherte werden zu 80 Prozent mehrkostenfrei mit Hilfsmitteln versorgt

Yoga-Therapie bei Tinnitus

Methode zur aktiven Lenkung der Aufmerksamkeit

59 Assistenz im Krankenhaus beschlossen · Barrierefreiheit im ÖPNV: Keine Umsetzung zum 1. Januar 2022

60 Studie zeigt Auswirkungen hoher Mietpreise · Kritik an fachübergreifenden Bereitschaftsdiensten

61 Finanzentwicklung der GKV im 1. Halbjahr 2021

■ Hören

62 EUHA 2021: Ein ganz besonderer Kongress!

63 Spezielle Maskenprogramme für Hörsysteme · Leitfaden zur Planung und zum Bau von Hörkabinen

■ Nachrichten

64 Joghurt inklusiv hergestellt · Recht auf ärztliche Zweitmeinung · 1981 war „UNO-Jahr der Behinderten“ · Frühstück ist wichtige Nährstoffquelle

65 Regisseur Almodóvar leidet unter Tinnitus · Gedruckte Bücher beliebter als E-Books · Diabetesprävention und Klimaschutz · Nachhaltigkeit wichtig bei Kaufentscheidungen

■ Schweiz

66 Neurofeedback und Tinnitus

■ Österreich

68 Gedanken über Zukunft der Selbsthilfe

■ Stiftung Hören

70 Ein Leben für das Hören: Prof. Karl Karst

Vorschau TF 1 / Februar 2022

Themen:

- Therapien bei Tinnitus
- S3-Leitlinie Chronischer Tinnitus
- Wirkung von Medikamenten auf Ohrgeräusche

■ DTL-intern

- 72 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung · Meine Aufgaben als Vorstandsvorsitzender der DTL
- 73 Welche Aufgaben hat der stellvertretende Vorstandsvorsitzende der DTL?
- 74 Was macht die Vorstandsarbeit so interessant? · Meine ehrenamtliche Tätigkeit im Vorstand der DTL
- 75 Mein Aufgabenbereich im Vorstand der DTL · Glückwunsch zum 55. Geburtstag von Dr. Rudolph
- 77 **DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen**

■ Selbsthilfegruppen

- 80 Corona und Selbsthilfegruppen
- 82 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 83 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 85 Neue Selbsthilfegruppe · Selbsthilfegruppe löst sich auf
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

■ Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

■ Mitglieder-Dienste der DTL

- 92 Was die DTL für Sie leistet