

## Editorial

### In fremden Gewässern

Metformin scheint das Fortschreiten eines Lungenemphysems zu verlangsamen.<sup>1</sup> Ja, sie haben richtig gelesen: Metformin, das Zuckermedikament. Die Autorinnen und Autoren einer neuen Studie beobachteten dieses Phänomen sowohl im Mausmodell als auch in der COPD-Gene-Kohorte. Man fragt sich, wieso ein solcher Effekt überhaupt vermutet und dann in einer Studie weiter untersucht wurde. Im Text wird auf den günstigen Effekt von Metformin auf alterungsbedingte Erkrankungen verwiesen, offenbar zählt das Lungenemphysem zu dieser Gruppe. Und so ging man davon aus, dass die Beobachtung von Mäusen, die gegenüber Zigarettenrauch exponiert und mit Metformin gefüttert wurden, sich lohnen könnte. Metformin wurden schon früher sogenannte Anti-Aging-Effekte zugeschrieben<sup>2</sup>, und die hier zitierte Studie scheint diese Annahme zu untermauern.

Dass für Wirkstoffe außerhalb ihrer etablierten Indikation ein Einfluss auf Atemwegserkrankungen vermutet wird, ist für die Pneumologie keine neue Erkenntnis. In Metaanalysen war beispielsweise ein günstiger Effekt von Statinen auf verschiedene Faktoren im Zusammenhang mit COPD wahrgenommen worden.<sup>3,4</sup> Leider hat sich diese vermeintliche Evidenz in einer prospektiven Studie nicht bestätigen lassen: STATUETTE fand weder ein geringeres Risiko für Exazerbationen noch eine geringere Mortalität.<sup>5</sup>

Das gleiche Bild ergibt sich bei der Betrachtung von Betablockern: Metaanalysen zeigten eine Reduktion sowohl der Exazerbationsrate als auch der Mortalität bei Patientinnen und Patienten mit COPD, die einen kardioselektiven Betablocker erhielten.<sup>6</sup> Die BLOCK-COPD-Studie, in der mittels eines prospektiven Ansatzes das Konzept einer Betablockertherapie bei COPD geprüft wurde, erbrachte allerdings ein negatives Ergebnis. Hinsichtlich Exazerbationsrisiko und Hospitalisierungsrate fand sich kein Unterschied zwischen Metoprolol und Placebo.<sup>7</sup>

Die Hemmer des Natrium-Glucose-Transporters 2 (SGLT-2) erfreuen sich aktuell aufgrund der neuen Daten zu Kardio- und Nephroprotektion zunehmender Beliebtheit. Sucht man nach Einflüssen dieser Substanzklasse auf Atemwegserkrankungen,

so wird man wieder fündig: SGLT-2-Hemmer sollen die Häufigkeit akuter Asthmaepisoden signifikant reduzieren und tendenziell auch die Entstehung einer COPD unwahrscheinlicher machen.<sup>8</sup> Warum die Autorinnen und Autoren der Untersuchung glaubten, den Einfluss von SGLT-2-Hemmern auf Atemwegserkrankungen beobachten zu sollen, bleibt bei der Lektüre der Metaanalyse allerdings unklar.

Was lehrt uns das? Zum einen wird deutlich, dass Metaanalysen zwar aufgrund der verarbeiteten Datenmenge den Anschein erwecken, ein robustes Instrument für die Beobachtung von therapeutischen Effekten zu sein. Es gilt allerdings auch bei diesen Analysen, dass die Ergebnisse nur so gut sein können wie die Qualität der einbezogenen Studien dies erlaubt. Basiert die Metaanalyse auf retrospektiv durchgeführten Berechnungen, so kann sie wie die meisten retrospektiven Betrachtungen nur hypothesengenerierend sein. Die hier aufgeführten Beispiele zeigen, dass solche Hypothesen in prospektiven Studien auch widerlegt werden können. Zum anderen zeigt sich, dass ein Medikament neben seiner eigentlichen Indikation auch günstigen Einfluss auf Komorbiditäten haben kann. Dies bedeutet allerdings nicht, dass es sich damit automatisch unabhängig vom ursprünglichen Einsatzgebiet zur Therapie der Komorbidität qualifiziert.

Fortsetzung auf Seite 3 •••••➤

## Aus dem Inhalt

	Seite
➤ COPD	
Lungenrehabilitationsprogramm mit Fokus auf Selbstmanagemen .....	13
Lungenembolie, klinische Outcomes bei Hospitalisierung .....	18
Ernährungsqualität und ihr Zusammenhang mit Lungenfunktion .....	18
Personalisierte Add-on-Therapie mit inhalativen Corticosteroiden .....	22
Flüchtige organische Verbindungen und Lungenmikrobiom .....	23
Potenzielle Rolle für Metformin in der Behandlung von Emphysemen .....	27
➤ Asthma	
Biomarker für schwere Exazerbationen bei unkontrolliertem schweren Asthma .....	12
Real-World-Daten zur Wirksamkeit von Mepolizumab bei schwerem Asthma .....	20
ICS in den ersten sechs Lebensjahren und adipositasassoziierte Merkmale .....	30
Asthma bei Kindern mit Sensibilisierung gegenüber multiplen Allergenen .....	32
Oszillometrie in der Prüfung der Krankheitskontrolle bei schwerem Asthma .....	32
Klinische und wirtschaftliche Last durch schweres Asthma unter Biologika .....	35
Real-World-Daten zu Biologika in der Asthmatherapie .....	35
➤ Pneumo-Onkologie	
Gesamtüberleben unter Alectinib und Ceritinib beim ALK-positiven NSCLC .....	5
Modifikationen der aktuellen Lymphknotenklassifizierung beim NSCLC .....	24
Luftverschmutzung, genetische Faktoren und das Risiko für Lungenkrebs .....	28
Gemcitabin plus Ramucirumab in Zweitlinie beim malignen Pleuramesotheliom .....	39
Stereotaktische ablativ Strahlentherapie beim operablen NSCLC des Stadiums I .....	39
➤ Schlafbezogene Atmungsstörungen/Beatmung	
Adhärenz bei OSA-Therapie mit kontinuierlichem positiven Atemwegsdruck .....	8
Schlafapnoe-Therapie und Adhärenz bei Personen mit Koronarer Herzkrankheit .....	8
Obstruktive Schlafapnoe und Hyperintensitäten weißer Hirnsubstanz .....	12
➤ Pulmonale Infektionen	
Wirkung von Probiotika auf neu auftretende beatmungsassoziierte Pneumonie .....	20
Alternative Impfschemata mit 10-valentem Pneumokokken-Konjugatimpfstoff .....	38
Evidenzbasierte, aktuelle Definition für extensiv resistente Tuberkulose .....	40
DS-Cav1 gegen schwere Erkrankung durch Respiratorische Synzytial-Viren .....	42
➤ COVID-19	
Methylprednisolontherapie bei Nichtintubierten mit COVID-19-Pneumonie .....	13
Schutzwirkung einer Booster-Impfung mit BNT162b2 vor COVID-19 in Israel .....	15
Tägliche Tests bei Kontaktpersonen in Bildungseinrichtungen .....	26
SARS-CoV-2-Antigen-Testung am Tag der Teilnahme an Großveranstaltungen .....	27
SARS-CoV-2-Infektionen bei Kindern und Jugendlichen mit Krebs .....	38
Atemunterstützung außerhalb von Intensivstationen bei COVID-19-Pneumonie .....	42
➤ Verschiedenes	
Arbeit an elektronischen Patientenakten, ärztliche Produktivität und Kündigung .....	4
Initiale Behandlungsstrategie und Langzeitüberleben bei PAH .....	15
Studie zu Outcomes nach Lungentransplantation bei Kindern und Jugendlichen .....	16
Computertomographie bei der Ermittlung von Lungenschäden durch E-Zigaretten..	31
Pollenexposition und Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen in den USA .....	30
Aerosolbildung bei verschiedenen Intensitätsgraden körperlicher Belastung .....	34
Virtuelle Besuche bei Intensivpatientinnen und -patienten in Pandemie .....	36
Real-World-Daten zu Venösen Thromboembolien nach Lungentransplantation .....	40
Rolle von Endostatin bei Pulmonal-arterieller Hypertonie .....	40
➤ Forschung: COVID-19 .....	44
➤ European Respiratory Society International Congress 2021 .....	62
➤ Forschung, Hochschule und Verbände .....	71
➤ Industrie	1
➤ Termin	