

Müller P, Ahrens D, Braun-Dullaes R, Schreiber S

Körperliche Aktivität und Alterungsprozesse im Kontext des demographischen Wandels

Dr. Patrick Müller ist Junior Editor der DZSM und forscht am Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) in Magdeburg zum Thema Alterung und Sport. Die Autoren nehmen in ihrem Editorial Bezug auf das für die Gesundheitspolitik im Speziellen zentrale Thema: die Zunahme chronischer Krankheiten im Kontext des demographischen Wandels. Die Autoren zeigen, dass insbesondere körperliche Aktivität und Sport mit Hinblick auf diese Veränderungen zunehmend an Bedeutung gewinnen.

S. 325

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Müller P, Stiebler M, Schwarck S, Haghikia A, Düzel E
Physical Activity, Aging and Brain Health
S. 327

Stiebler M, Müller P, Bock M, Lechner B, Lechner K
Turning Back the Clock on Aging? A Perspective on Selected Mechanisms and Therapeutic Avenues
S. 335

Seuthe J, Hulzinga F, D'Cruz N, Ginis P, Nieuwboer A, Schlenstedt C
The Potential of Split-Belt Treadmill Walking as a Therapeutic Tool in Parkinson's Disease: a Narrative Review
S. 344

Hülsmann M, Reinecke K, Barthel T, Reinsberger C
Musculoskeletal Injuries In CrossFit®: A Systematic Review and Meta-Analysis of Injury Rates and Locations
S. 351

Hoffmann C
Effect of a Facemask on Heart Rate, Oxygen Saturation, and Rate of Perceived Exertion
S. 359

Schweda S, Krauss I
The Influence of the COVID-19 Lockdown on Regular Physical Exercise Habits in Multiple Chronic Diseases
S. 365

Schoenberg MH, Olliges E, Naumann M, Meissner K
Is Ocean Sailing associated with improved Quality of Life in Young Adult Cancer Patients?
S. 373

DOSSIER

COPD UND SPORT: WICHTIG IST DIE NACHHALTIGE KÖRPERLICHE AKTIVIERUNG S. [D1]

HERZINSUFFIZIENZ: TRAINING VERBESSERT LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND LEBENSQUALITÄT S. [D4]

UPDATE: MUSKELVERLETZUNGEN IM PROFISPORT
»Die Diagnose muss sitzen« S. [D5]

FITNESSTRACKER MOTIVIEREN ZU MEHR SPORT S. [D6]

GERINGE EVIDENZ FÜR HÄUFIGE ORTHOPÄDISCHE EINGRIFFE S. [D8]

SELBSTHILFE PER YOUTUBE – WIE GUT SIND DIE VIDEOS? S. [D10]

HIIT ODER MISS BEIM POLYZYSTISCHEN OVARIALSYNDROM? S. [D12]

SCHIENE UND GIPS BEI STABILER MALLEOLUSFRAKTUR GLEICHWERTIG S. [D14]

SPORT SOLLTE FESTER BESTANDTEIL IN DER THERAPIE EREKTILER DYSFUNKTION SEIN S. [D16]

»QUALITÄT IN DER AUSBILDUNG IST DAS A UND O« S. [D17]

NEUE DIN 58184: SCHULSPORTTAUGLICHE BRILLEN Anforderungen und Prüfverfahren S. [D18]

Rubriken
Im Web entdeckt, Info kompakt S. [D6]
Buchbesprechung, Im Fokus S. [D14]

DGSP AKTUELL

Termine S. [D19]

Verbandsadressen S. [D20]