

**Thema****Arthrose – weniger Operationen durch Komplementärmedizin?***HP Psy Abbas Schirmohammadi, HP Kian Schirmohammadi*

6

**up to date****Aktuelle Studie – Azidose erhöht Morbidität und Mortalität***Prof. Dr. med. Burkhard Weisser*

14

**Praxis****Das Geheimnis des Bauchgehirns***Dr. med. Lutz Koch*

16

**Serie: Arzneien aus verschiedenen Blickpunkten – Papaveraceen: Opium, Chelidonium und Sanguinaria***Dr. med. Jörg Hildebrandt*

22

**Mistelforum****Integrative Onkologie – Misteltherapie bei gynäkologischen Tumoren***Dr. Astrid Heint*

27

**Wissen****Extreme Klimaverhältnisse – Fotoprotektive und wasserretinierende Wirkungen der Süßholzwurzel***Apotheker Jens Bielenberg*

28

## Beratung

Entzündungen durch ein dereguliertes Immunsystem? Eine etwas andere Perspektive auf die häufigsten Erkrankungen unserer Zeit	34
Chlorella pyrenoidosa – Reduzieren Sie die Feinstaubbelastung!	36
<b>Beratung Spezial</b> Immunsystem in Balance	38
Immunologie – Wirkung sekundärer Pflanzenstoffe	43
Aktuelles Interview – Behandlung von akuten Atemwegsinfekten	44
Vitalstoffe bei Schlafstörungen	46

## Praxismarketing

### Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert  
Patientenbindung –  
**KOSTENLOS bestellen!**

47

Aktuelle Informationen

48

Buch & Medien

50

Impressum

50