

## Wissen

- 6** Gründe und Ursachen  
der Myopieprogression  
Alisa Weirich

- 16** Briefe aus Holland  
Ulrich Maxam

## Aus der Praxis

- 11** Kontaktlinsen und Augenkosmetik  
Tanja Leideck

## SICHT.KONTAKTE 2021

- 18** Rahmenprogramm Kontaktlinse  
Tanja Leideck

- 24** Hauptprogramm  
Ulrich Maxam

- 30** Rahmenprogramm Myopie  
Tanja Leideck

## VDCO

- 28** Preisverleihungen bei der  
Sicht.Kontakte 2021

## Namen und Nachrichten

- 34** Neues E-Learning-Angebot  
**34** Sudrow folgt auf Zupfer

„Basisinformationen über  
Mascara, Eyeliner, Lid-  
schatten und Make-up  
oder getönte Tages-  
cremes reichen  
völlig aus, um den  
Kontaktlinsenkunden  
die Relevanz bewusst  
zu machen.“

Bei Kontaktlinsenträgerinnen gibt es durch Kosmetikprodukte Herausforderungen, von denen die männlichen Linsenträger zumeist verschont bleiben. Fachautorin Tanja Leideck zeigt auf, worauf Kontaktlinsenanpasser achten sollten. **Seite 11**

Es kann nicht nur ein Grund für das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit verantwortlich gemacht werden. Eine ganzheitliche Betrachtung der Kinder und deren Lebensgewohnheiten ist bei der Beratung angezeigt. Alisa Weirich hat in ihrer Bachelorarbeit die Ursachenforschung für die Myopie zusammengefasst. ►  
**Seite 6**

◀ Myopiehemmung – welche Strategien werden aktuell verfolgt? Prof. Dr. Frank Scheffel ist seit 2000 Professor für Neurobiologie des Auges und hielt im Rahmen der Sicht.Kontakte einen spannenden Vortrag zum Thema.  
**Seite 24**

## Rubriken

- 3 Editorial  
34 Impressum