



Schwerpunktthema: Chronische Erkrankungen

- 6** Spiraea als Rheumapflanze
Bernd Hertling
- 8** Hyperhomocysteinämie
Heike Lück-Knobloch
- 13** Epilepsie nach Schlaganfall
– ein homöopathischer Behandlungsansatz
Franziska Feist
- 16** Zwischen Anspruch und Wirklichkeit –
Oder warum Golfsport und Homöopathie manches
gemeinsam haben
Thomas P. Peplowski
- 23** Phytotherapie

Spitzwegerich – *Plantago lanceolata*
Undine Abele
- 25** Glosse

Meine Erfahrung in Hybridpraxen
Christian Reichard

8 Studien

Bei einer Hyperhomocysteinämie ist der Plasmaspiegel der nicht-proteinogenen Aminosäure Homocystein erhöht, was mit diversen Erkrankungen in Zusammenhang gebracht wird.

13 Homöopathie

Die Post-Schlaganfall-Epilepsie ist medikamentös gut behandelbar, jedoch schränken manche Medikamente die kognitiven und reaktiven Fähigkeiten ein. Können hier naturheilkundliche Ansätze Patienten mit PSE eventuell unterstützen?

23 Phytotherapie

Der Spitzwegerich blickt auf eine lange Tradition als Heilpflanze zurück und zählt in der Phytotherapie bis heute zu einem der wichtigsten Vertreter bei der Behandlung sämtlicher Atemwegserkrankungen.

Forum

- 30 Information zum Masernschutzgesetz
Ursula Hilpert-Mühlig

Forschung und Therapie

- 31 Gestörte Zellatmung führt zu Erkrankungen des Bewegungsapparates
- 32 Durch und durch Schmerzen, aber warum?
Alexandra Kotthaus, Prof. Dr. Thomas Rau
- 34 Haaranalysen zeigen:
Meditationstraining verringert Langzeitstress
- 36 Chronischer Energiemangel, Fatigue-Syndrom und die wesentliche Rolle von Coenzym Q10
Nathalie und Edmund Schmidt
- 40 Diabetes: Erhöhtes Risiko für Vitamin- und Mineralstoffmangel
Dr. Christine Reinecke
- 42 Sauer macht löchrig: Basische Ernährung und Knochengesundheit
Dr. Susanne Franitza


Tagungen und Kongresse

- 46 53. Heilpraktiker-Kongress in Baden-Baden
Gereon Wiesehöfer
- 48 12. Ostdeutscher Heilpraktiker-Kongress in Dresden
Ulrike Rosenberg

- 49  Rezensionen

- 50  Mitteilungen der Industrie

- 52  Verbandsinformationen

- 62  Kleinanzeigen

- 62 Impressum