

# Inhalt

## **MEDIZIN & WISSENSCHAFT**

### 7 *HEILSAME BERÜHRUNG*

Bruno Müller-Oerlinghausen und Gabriele Mariell  
Kiebgis: Wie kann professionelle heilsame Berührung  
Menschen mit einer Krebserkrankung helfen?

## **BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN**

### 6 *PRÄSENT & DA SEIN*

Angelika Fellenberg: Ein Duft liegt in der Luft ...

### 18 *SEELISCHE ASPEKTE*

Martin Roesch: Wolle die Wandlung ... Was ein Rilke-  
Gedicht Krebspatienten an Anregung vermitteln kann

### 28 *KÖRPERWEISHEIT*

Frank B. Leder und Kali Sylvia von Kalckreuth:  
TouchLife – das Leben berühren

### 34 *HEILIMPULSE*

Der Gedanke

## **GESUNDHEIT GESTALTEN**

### 32 *PRAKTISCHE TIPPS*

Nicole Weis: Natürliche Hautpflege

### 38 *DAS GEHEIMNIS DER KNOSPEN*

Susanne Schimmer et al.: Sich berühren lassen von  
Bäumen und Sträuchern

## **MENSCHEN & MEINUNGEN**

### 12 *INTERVIEW*

Samy Molcho: Voller Lebendigkeit bis ins hohe Alter

### 22 *PATIENTENBERICHT*

Gabriele Ruys: Glückskrebs

**BEWUSST GENIESSEN**

35 **REZEPTE**

Susanne Bihlmaier: Festlich, köstlich, immunaktiv

**CARTOON**

27 **PLÖTZLICH BERÜHRT**

Nathalie Bromberger

**INFORMATIONEN**

4 **KURZ NOTIERT**

Ausblick ins GfBK-Jubiläumsjahr

200 Jahre Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler

Fatigue und Depression? Yoga verspricht Hilfe

40 **SPRECHSTUNDE**

Dauer einer Misteltherapie

Nutzen von Vitamin E

Rhodiola als Stärkungsmittel

44 **FÜR SIE ENTDECKT**

46 **AUS DEM LEBEN DER GFBK**

52 **KALENDER**

54 **DANKE**

56 **AUSBLICK/IMPRESSUM**