

PANORAMA

- 6 Rücken: Auf gute Schuhe achten
- 8 Hilfe für Schulkinder

AKTUELL

- 10 Gut durch Herbst und Winter
- 12 Virtuelles Barcamp am 25. September:
„Für jeden etwas dabei“
- 14 Jedes Jahr wieder: Menschen über
Diabetes informieren

SCHWERPUNKT

- 16 Älter werden und gut und sicher leben
- 18 Diabetes-Problemen im Alter vorbeugen
- 22 Therapie des Diabetes bei älteren Menschen
- 26 Digitale Hilfsmittel helfen bei der Therapie
- 30 Durch Weiterbildung zum Thema Diabetes
kompetent pflegen

MEDIZIN

- 32 Diabetes-Kurs: Therapie des Diabetes im
Alter

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 38 Weiter mit dem Bulli durch den Balkan
- 42 diabetes and the city: Keine Abfertigung
mehr!

DIABETES-SZENE

- 44 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 46 Heißes Thema: Klimawandel und Diabetes

Nur Vorteile durch **DMP-Teilnahme?**

49 Disease-Management-Programme (DMP) sollen für eine gute Versorgung sorgen. Aber können sich dadurch auch Nachteile ergeben – etwa, wenn die Krankenkasse Befunde erhält?

SOZIALES

- 48 Rechteck – Rechts-Experte Oiver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen

VERBÄNDE

- 50 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
52 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
64 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
67 Diabetikerbund Bayern
70 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Mehl & Zucker & Butter: Weihnachtsbäckerei
77 Praktische Tipps für Ihre Plätzchenbäckerei
78 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Pommes – nicht gut fürs Herz
36 Gewinnspiel
72 **DenkMal** – das Rätsel
82 Zum guten Schluss: Der innere Kompass zeigt den Weg
83 Vorschau/Impressum