Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 5

TITELTHEMA

Daniela Birkelbach
Risiko: Biofaktorenmangel im Alter 13

Bernhard Dickreiter
Ganzheitlich-systembiologische Therapie
der degenerativen Arthrose 18

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi
Naturheilkundliche Hilfe bei Arthrose 22

Dietrich Hasse, Abbas Schirmohammadi
Der Demenz den Kampf ansagen –
Neue Hoffnung mit dem 5-Elemente-Programm 26

Petra Blum
Mikroimmuntherapie bei Demenz –
Förderung des neuroimmunologischen Gleichgewichtes . . . 30

Peter Schwarz
Die nachlassende Kraft des Herzens –
Adjuvante Therapie mit Weißdorn, Magnesium und Kalium . . 34

SONDERTEIL STAMMZELLTHERAPIE

Fred Fändrich
Aktueller Stand der Stammzelltherapie 37

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Ludwig Ziller
Post-Covid-Syndrom – Eine neue Herausforderung
in der naturheilkundlichen Praxis 42

Peter Schwarz
Hirnleistungsstörungen –
Wenn einen das Gedächtnis im Stich lässt 46

Miriam Neuenfeldt
Naturstoffe zum Erhalt der Knochengesundheit
und zur Therapie von Gelenkerkrankungen 48

Nathalie Schmidt, Edmund Schmidt
Vitamin D – Ist es wirklich so wichtig? 50

Johannes W. Steinbach
Erkältungen vorbeugen 52

Matthias Bastigkeit
Grapefruit gegen Infektionen 54

TIBETISCHE MEDIZIN

Thomas Dunkenberger
Altersmedizin in der Tibetischen Naturheilkunde 56

AYURVEDA

Hedwig H. Gupta
Āyurvedische Empfehlungen zur Prophylaxe von
Alterserkrankungen im Licht der modernen Altersforschung . . 58

VERANSTALTUNGSKALENDER 51

PHARMANACHRICHTEN 63

IMPRESSUM 69

BUCHTIPP / VORSCHAU 70

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

Friedrich Douwes
Die metronomische Tumortherapie –
Wie funktioniert sie und was macht sie so effektiv?

Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e. V. 6

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für
Hyperthermie e. V. – DGHT 3

Forschungsförderungsgesellschaft für
Komplementärmedizin e. V. – FoFöG 8