

## Psychologie

### Männlichkeit im Wandel

**28** »Neue Männer braucht das Land«, sang Ina Deter bereits in den 1980er Jahren. Heute scheint sich das traditionelle Rollenbild des »starken Geschlechts« dramatisch zu wandeln. Doch in welche Richtung eigentlich? Und mit welchen Folgen?

Von Anton Benz

### 36 Gute Frage Gibt es freudsche Versprecher wirklich?

Laut der Sprachforscherin *Helen Leuninger* lassen sich verbale Fauxpas auch ohne dunkle Triebe des Unbewussten erklären.

### 38 Wenn Paare Eltern werden

Das erste Baby stellt den Alltag vieler junger Paare gehörig auf den Kopf – und die Zweisamkeit hat dann zunächst das Nachsehen. Wie gelingt eine beglückende Partnerschaft mit Kind? Häufig liegt der Schlüssel zum Familienglück darin, die eigenen Ansprüche zu hinterfragen.

Von Claudia Füßler

## Hirnforschung

### Nikotin auf Rezept?

**44** Als süchtig machender Inhaltsstoff von Zigaretten hat Nikotin ein denkbar schlechtes Image. Auf Grund seiner kognitiv anregenden Wirkung wird es inzwischen allerdings als Therapeutikum und Neuroenhancer erprobt.

Von Anna Lorenzen

### 50 Die Erfindung des Erlebens

Wahrnehmen ist ein kreativer Akt. Aus bruchstückhaften sensorischen Daten konstruiert unser Gehirn eine Wirklichkeit, die durch Erwartungen und Vorwissen geformt wird.

Von Joseph LeDoux

### 54 Der Geist in der Maschine

Mittels künstlicher neuronaler Netze lassen sich ausgefeilte Modelle des Gehirns erstellen. Womöglich können selbstlernende Algorithmen sogar ein gewisses Maß an Selbstreflexion erlangen.

Von Patrick Krauß und Andreas Maier

## Medizin

### Serie »Therapeutische Drogen« Teil 3

### Im Rausch aus der Depression

**64** Ein psychedelischer Trip kann Denken und Fühlen verändern. Einige Fachleute wollen das nutzen, um Depressionen zu behandeln. Mit dem Wirkstoff Psilocybin erzielten sie in klinischen Studien erste Erfolge.

Von Michaela Maya-Mrschtkik

### 72 Interview Wege aus dem Wahn

Was hilft Menschen mit psychotischen Episoden? Wie eine Psychotherapie bei Halluzinationen und Wahnideen vorgeht und welche neuen Ansätze Hoffnung machen, berichtet die Hamburger Psychologin *Tania Lincoln*.

### 79 Der Schlüssel zur Prävention

Einer schizophrenen Erkrankung lässt sich eher vorbeugen, wenn man frühzeitig eine personalisierte Therapie beginnt.

Von Boris Chaumette

**Editorial** 3

**Geistesblitze**

u. a. mit diesen Themen: Mitleid unter Freundinnen / Junge Fledermäuse brabbeln / Sechs wichtige Soft Skills im Beruf / Warum wir von links nach rechts zählen 6

**Therapie kompakt**

Ekel vor Schmatzgeräuschen / Senioren als bessere Patienten / Psychotikern ein Sicherheitsgefühl vermitteln 62

**Impressum** 78

**Bücher und mehr**

u. a.: Caspar Addyman: Das lachende Baby / James Nestor: Breath – Atem / Reinhard Haller: Rache 82

**TV- & Radiotipps** 87

**Vorschau** 89

## Titelthema

### Der Feind im Innern

**12** Neben Ansammlungen fehlgefalteter Proteine zeigt das Gehirn von Alzheimerpatienten noch eine weitere Auffälligkeit: Bestimmte Immunzellen, die Mikroglia, sind oft verändert. Der Verdacht, es könne sich bei der Demenz um eine Immunstörung handeln, erhärtet sich immer mehr. Dies liefert neue Ansätze, um rechtzeitig gegenzusteuern.

*Von Jason Ulrich und David M. Holtzman*

#### **20 Löchriger Schutzschild**

Ein Defekt der Blut-Hirn-Schranke, die schädliche Stoffe vom Gehirn fernhalten soll, fördert das Entstehen von Demenzerkrankungen.

*Von Daniela Kaufer und Alon Friedman*

#### **Hirschhausens Hirnschmalz**

Ende gut, alles gut? 90

**Gehirn&Geist**