

STOFFWECHSEL

10

Phytotherapie bei Hypothyreose

Sabine Ritter

25

Metabolisches Syndrom –
Herz doppelt in Gefahr

Prof. Dr. Michaela Döll

40

Wie gesundes Abnehmen
funktioniert

Ein Gespräch mit *Petra Bracht*

15

Stoffwechselstörungen und Enzyme

Evelyn Wurster

29

Stoffwechsel und Leberentgiftung
in der Tibetischen Medizin

Thomas Dunkenberger

20

Zu viel Zucker im Blut

Dr. Larissa Tetsch

34

Herbstliche Ausleitung

Bernd Hertling

44

Fachforum

Mit Selen und Coenzym Q10
das Immunsystem stärken

Nathalie Schmidt und

Dr. med. Edmund Schmidt

Ab Seite 44

55

Horizont

Rhythmus durch Zeitgeber
Gesundungsperioden in der
Naturheilkunde – Teil 1

Reinhard Schüttlöffel

Ab Seite 55

63

Kongress-Spezial

78. Berliner Heilpraktiker-Tage
9. und 10. Oktober 2021

Miasmen im Auge – eine Einführung

Teil 1: Die Psora

Susanne Villedieu

Geschmeidig aus der Hüfte
Wenn Stretching nicht ausreicht

Dr. Sabine Nunius

Ab Seite 59

66

Neues

Industrie & Forschung



AK JOSEF ANGERER

Ab Seite 47

Rheumatische Erkrankungen –
Erkrankungen der Matrix

Dr. med. vet. Anita Kracke

Ab Seite 50

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 71
Vorschau & Impressum	77 – 78
Kurs- / G-Anzeigen	79 – 80

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur