

- 4 **Spermidin: Gut im Alter,
aber kein Wundermittel**
Prof. Dr. rer. nat. Evgeni Ponimaskin
Dr. rer. nat. Alexander Wirth
- 9 **Kraftzentrum Bauch: Interdisziplinäre
Dialoge mit dem Darm für mehr
Gesundheit und Wohlbefinden**
lic.phil. Flavia Krogh
Med. pract. Birgit Kohl, M.Sc.
- 16 **Abonnementformular**
- Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 17 **Die Müdigkeit ist der Schmerz der Leber**
Udo Lamek
- 20 **Der Darm – unser wichtigstes
Immunorgan**
Igelstachelbart (*Heridium erinaceus*) –
ein Vitalpilz für Darm, Haut und Nerven
Dr. med. Ortwin Zais
- 23 **Klinik im LEBEN in Greiz**
Dr. med. Uwe R. M. Reuter
Eleonora Flach
- 27 **Stutenmilch – Naturheilmittel
und Schönheitsnektar**
Dr. med. Lutz Koch
- 32 **Akupunktur ärztlich durchgeführt –
sicher und effektiv**
DÄGfA / Katja Hanley
- 34 **Impressum**

Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
International Journal of orthomolecular and related medicine
Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>F2 Bedeutung von Vitamin D bei Patienten mit Parodontitis
<i>Dr. med. Volker von Baehr</i></p> <p>F12 Vitamine und Mineralstoffe im Leistungssport
<i>Ao. Univ. Prof. Dr. W. Marktl</i></p> <p>F16 Herz – Kreislauf – Gesundheit: Spermidin und Protein aus der Sojapflanze
<i>Dr. med. Eduard Rappold, MSc.
Mag. Harald G. Kratochvila, M.A.</i></p> <p>F26 Ernährung aus medizinischer Sicht
<i>Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Christine Hoos</i></p> <p>F32 Zytokine als Indikatoren für Gesundheit und Krankheit – ein Überblick
<i>Prof. Dr. rer. nat. habil. Brigitte König</i></p> <p>F40 Zelluläre Magnesiumversorgung unter Magnesiumsubstitution im Leistungssport
<i>Klaus Erpenbach, Wolfgang Mayer,
Uwe Hoffmann, Stefan Mücke</i></p> | <p>F49 Histaminintoleranz gibt es nicht – für ein ganzheitliches Verständnis von Histamin und Mastzellaktivierung
<i>Kyra Kauffmann</i></p> <p>F55 Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Risikofaktoren minimieren
mit Intervall-Hypoxie-Therapie
<i>Dr. med. Egor Egorov</i></p> <p>F60 Entzündungshemmende Eigenschaften von EGCG
<i>Dr. rer. nat. Nina Devrnja</i></p> <p>F64 Immungesund beginnt im Mund
<i>Dr. rer. nat. Stephanie Kolleritsch</i></p> <p>F70 Die Corona-Impfung: Es ist Zeit sich den Fakten zu stellen
<i>Florian Schilling</i></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|