



Schwerpunktthema: Speisewege

6 Phytotherapie bei chronisch-entzündlichen
Darmerkrankungen
Sabine Ritter

10 Reflux – Sodbrennen – kalter Magen
Sigrid Selzer

16 Der Kümmel
Ernst-Albert Meyer

18 Psychologie

Das Trauma und seine Folgen
Martina Schneider

24 Kaleidoskop

Keine Zeit – oder finde das weiße Kaninchen
Christian Reichard



FDH-Fachfortbildung

30 Diabetes mellitus
Arne Krüger

41 Literaturfortbildung:
Diabetes mellitus


42 Literaturfortbildung 7-8/2021:
Lösung: Pubertät – Teil 2



Forschung und Therapie

- 43 Kaffee – schädlich oder gesund?
Sandra Karl
- 46 Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein
Ulla Janascheck
- 48 Wie verschiedene Persönlichkeitstypen den Pandemie-
stress wegstecken
- 49 Bunt, haltbar und intensiv im Geschmack – Was denkt die
Bevölkerung über Zusatzstoffe in Lebensmitteln?

50  Rezensionen

51  Mitteilungen der Industrie

53  Verbandsinformationen

65  Kleinanzeigen

66 Impressum
