

Inhalt

- 6** *Aktuelle Studien*
 - 6 Fruktose und die Leber
 - 8 Vitamin-D-Mangel
 - 9 Eisenpyrophosphat
 - 11 Mikrobiota und COVID-19
 - 13 Orangen und Adipositas
- 14** *Pflanzenextrakte*
 - 14 Aronia und Sport
 - 37 Pycnogenol gegen Migräne
 - 40 Pflanzenwirkstoffe für das Immunsystem
 - 42 Astaxanthin: Vital im Alter
 - 48 Beta-Glukan aus Mikroalgen
- 17** *Immunsystem*
 - 17 Immunsystem, Probiotika und Omega 3
- 22** *Haut Haare, Nägel*
 - 22 MSM für die Schönheit von Innen
- 26** *Vitamine*
 - 26 Vitamin-C-Forschung
- 28** *Produktdesign*
 - 28 Innovationen mit Kapseln
- 31** *Mineralstoffe*
 - 31 Calciumquelle für Kleinkinder
 - 34 Nahrungsergänzung bei vegetarischer und veganer Ernährung
- 37** *Migräne*
 - 37 Pycnogenol zur Verringerung von Migränesymptomen
- 42** *Vital im Alter*
 - 47 Positive Aspekte von algenbasiertem Astaxanthin
- 48** *Beta-Glukan*
 - 48 aus Mikroalgen
- 52** *Kollagenpeptide*
 - 52 Das Binde- und Stützgewebe
- 54** *Omega 3*
 - 54 Einfluss von Omega-3-Fettsäuren auf die sportliche Leistung