

Inhalt

Immunsystem

SARS-CoV-2-Ausbreitung und CoVid-19-Pandemie

- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 6 | Diskussion um wissenschaftliche Studien | 20 | Isenolic für das Immunmanagement |
| 13 | Buchbesprechung: Corona-Infektionen | 22 | Spermidin für die Immunabwehr |
| 14 | Immunrelevante Mikronährstoffe | 24 | Astaxanthin und das Immunsystem |
| 8 | <i>Aktuelle Studien</i> | 46 | <i>Leistungsstark mit Moringa-Extrakt</i> |
| 30 | <i>Darreichungsformen</i> Natürliche Farben für Kapseln | 49 | <i>cognitaven® – Grüner Hafer Extrakt</i> |
| 34 | <i>Galaktose</i> Zucker gegen die Vergesslichkeit | 52 | <i>Ein Plus an Calcium</i> Calcium-Supplemente für die Knochengesundheit |
| 38 | <i>Mitochondrien</i> Die Bedeutung von PQQ für die Zellgesundheit | 54 | <i>Pycnogenol und Wechseljahresbeschwerden</i> |
| 40 | <i>Vielfalt in Kapselform</i> | 56 | <i>Lebensmittelallergene</i> NEM, Superfoods, neuartige Lebensmittel und Regularien |
| 43 | <i>Omega 3</i> Verbesserung der Lebensqualität einer alternden Bevölkerung | | |