

INHALT

077 _____ **EDITORIAL**

080 _____ **KURZ & KNAPP**

082 _____ **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

086 _____ **Geschichte des Hungers
in Deutschland**

091 _____ **Zwischenruf**

092 _____ **Hungrig – satt – prekär.**
Essen und Nichtessen in unsicheren Lebenslagen

096 _____ **Gesund zunehmen**
Untergewicht als Herausforderung

101 _____ **Zwischenruf**

102 _____ **Essstörungen bei Jugend-
lichen und Erwachsenen**
Krankheitsbild und Diagnostik

109 _____ **Körpererfahrung als Mittel
zur Verhaltensänderung**
Embodiment in der Ernährungsberatung

114 _____ **Magnesium: Ein Hidden-
Hunger-Mineral?**

123 _____ **Zwischenruf**

LEBENSMITTELRECHT	_____	124
WISSEN	_____	126
FORSCHUNG & PRAXIS		
Methodik & Didaktik		
Selbstorganisation und Selbstmanagement im Homeoffice	_____	130
Lebensmittelverarbeitung		
Reststoffverwertung bei pflanzlichen Lebensmitteln	_____	134
Prävention & Therapie		
Schmeckst du noch oder riechst du schon?	_____	139
Ernährungspsychologie		
Gestörtes Familiensystem – Anorexia nervosa?	_____	144
BÜCHER	_____	146
AUS DEM BZfE	_____	148
VORSCHAU/IMPRESSUM	_____	149