

# Inhalt

---

## Kurz & bündig

- Propionsäure wirkt antientzündlich  
bei Multipler Sklerose M252
- Medientipps M252
- Bio und vegan passen gut zusammen M253
- Zusammen arbeiten:  
kooperieren, positionieren, profitieren! M254
- Covid-19 als Katalysator für digitale Innovation M256
- Prognosen sind schwer,  
besonders wenn sie die Zukunft betreffen M256
- Sonneneinstrahlung nutzen für  
den Vitamin-D-Haushalt M257
- Fermentation: Schwarzer Knoblauch M258
- Junge Erwachsene werfen mehr weg  
als der Durchschnitt M258

---

## Peer Review

- Original M260
- Coffee to go: Umgang mit  
kundeneigenen Bechern bei der  
Abgabe von Heißgetränken**  
*Denise Eble, Gertrud Winkler*  
DOI: 10.4455/eu.2020.019
- Original M264
- Die Rolle von Lehrkräften bei der  
Begleitung der schulischen  
Mittagsmahlzeit in der Sekundarstufe 1**  
*Franziska Kratz, Svenja Linster, Lara Prinz,  
Jakob Zwigart, Ute Bender*  
DOI: 10.4455/eu.2020.023
- Original M272
- Ernährung und Stress**  
**Übersicht ausgewählter Stressindikatoren  
und smarterer Messtechniken**  
*Birgit Kaiser, Sophie Laura Holzmann, Hans Hauner,  
Christina Holzapfel, Kurt Gedrich*  
DOI: 10.4455/eu.2020.017

---

## Special

**M282 Fermentation**  
*Eva Derndorfer*  
DOI: 10.4455/eu.2020.024

**M288 Fermentierte Milch**  
*Eva Rosenstock, Nicolai Peitersen*  
DOI: 10.4455/eu.2020.025

---

## Im Fokus

**M296** Cochrane Reviews – Kurzfassungen  
**Mehrfach ungesättigte Fettsäuren für die primäre und sekundäre Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen**  
*Lukas Schwingshackl*  
DOI: 10.4455/eu.2020.021

---

## Fachgesellschaft & Verbände

**M300** DGE, VDD, VDOE

---

## Service

**M271** Impressum

**M299** Online-Branche

**M306** Medien + Stellenmarkt

**M312** Heftvorschau Juni 2020

**M312** Nachschlag  
Wohin nur mit den Proteinen?

---

## Supplement Ernährungspraxis & Diätetik

**S29** **Ernährungspsychologische Herangehensweise in der Ernährungsberatung**  
Teil 1: Unterschätzung von psychologischen Aspekten in Beratungssituationen  
*Katja Kröller*

**S34** **Monitoring-Ergebnisse der Nationalen Reduktionsstrategie**  
Unterschiedliche Auffassungen der gesundheitspolitischen Akteure

---