

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill
begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Wie steht es um die Wertschätzung von Patienten
und Bewohnern – angesichts der Verpflegungssätze? **Seite 3**

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege,
Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Einrichtungs-Reportage: „Klappschmier“ Wie Butterbrote Jung und Alt helfen

Senioren aus einer Wohnanlage des Deutschen
Roten Kreuzes in Bitburg kümmern sich um Grundschüler:
Sie versorgen die Kinder mit Pausenbrotchen. Was das für die
Kinder bedeutet. Und was für die aktiven Senioren **Seite 8**

Die neuen Pflegenoten in der Praxis Neue Chancen für die Einrichtung

Das System der neuen Pflegenoten revolutioniert
die Regeln für die Qualitäts-Einschätzung. Was das
für die Verpflegung in der Praxis bedeutet **Seite 14**

VERPFLEGEN-Spezial Kau- und Schluckstörungen

Die Patienten werden älter – und damit steigt auch die Gefahr
von Kau- und Schluckstörungen. Unser aktuelles Spezial
beschäftigt sich mit Anzeichen, Problemen und Hilfen für ihre
Bewohner **Seite 21**

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“ Erwartungsmonster am Werk

Einschlafstörungen, Unruhe, Nervosität: Viele Pflegenden
kennen das angesichts des ungeheuren Arbeitsdrucks, der
auf ihnen lastet. Was Betroffenen jetzt hilft – Unsere Expertin
gibt guten Rat **Seite 30**

Nahrungsergänzungsmittel Sinnvoll oder gefährlich?

Hilfe oder Humbug? Welche Ergänzungsmittel brauchen
Senioren in Ihrer Einrichtung wirklich auf dem Teller?
Ein Experte meldet sich mit verblüffenden Erkenntnissen
zu Wort **Seite 32**

Wertschätzung in der Verpflegung Was Senioren wirklich brauchen

Der VERPFLEGEN-Beirat Herbert Thill macht sich
so seine Gedanken, wenn er an den Umgang mit
Lebensmittel-Budgets in Einrichtungen denkt. **Seite 38**

Rehabilitation für einen Genuss:

Gute Noten für den Kaffee

Einst war das Genussmittel berüchtigt als angeblicher Krankmacher – heute entdecken Forscher immer mehr gute Seiten an der geschmackvollen Bohne: und das auch und gerade für Senioren **Seite 42**

Hätten Sie's gewusst?

Ein Bewohner benötigt Hilfe beim Essen und Trinken. Durch die Personalknappheit soll eine zufällig anwesende Ergotherapeutin Abhilfe schaffen und kurzfristig beim Essen anreichen helfen. Darf sie das? Urteilen Sie selbst in unserem Quiz! **Seite 48**

VERPFLEGEN-Werkstatt

Gefährliche Erreger auf einen Blick

Unser beigelegtes Sonderheft bietet Ihnen auf 16 Seiten Informationen und Verhaltensmaßnahmen zu den häufigsten und gefährlichsten Krankheitserregern in der Einrichtung