

Inhalt

4 *Aktuelle Studien*

- 4 Pflanzenbasierte Ernährung
- 6 Vitamin E
- 8 Moringa
- 8 Mikrobiom

10 *Pflanzenextrakte*

- 10 Grünhafer-Extrakt
- 16 Biologische Vielfalt
- 18 Anti-Aging Konzepte
- 20 Feigenkaktus, Olivenbaumblätter
- 26 Vitalpilze
- 31 Astaxanthin

20 *Magen-Darm-Beschwerden*

- 20 HPO2 medivice intestine prevent

23 *Darreichungsformen*

- 23 Titandioxid für Kapseln

26 *Demenz*

- 26 Nutzen von Vitalpilzen

31 *Astaxanthin*

- 31 Oxidative Balance

36 *Mineralstoffe*

- 36 Problemlösungen bei der Anreicherung von Lebensmitteln

38 *Kollagenpeptide*

- 38 Erfahrungsberichte von Sportlern

40 *Stille Entzündungen*

- 40 ... wie vermeiden ?

44 *Omega 3*

- 44 Das metabolische Syndrom
- 48 Omega 3 bei Depressionen

52 *Coenzym Q10*

- 52 Das Power-Vitaminoid