

001 _____ EDITORIAL

004 _____ **KURZ GEFASST**

006 _____ **NACHLESE**

REPORTAGE

010 _____ **Dit is doch noch jut**

013 _____ **Zwischenruf**

SCHWERPUNKT

014 _____ **Planetary Health Diet**

Herausforderung und Chance für eine nachhaltige Transformation unseres Ernährungssystems

022 _____ **Günstig, gesund oder gut für's Klima?**

Umfrage der Verbraucherzentrale NRW zu Lebensmitteleinkauf und Ernährung

028 _____ **Fleisch als Kulturgut: Traditionen und Dynamiken**

034 _____ **UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung**

Der Beitrag der Ernährung

042 _____ **LEBENSMITTELRECHT**

044 _____ **WISSEN FÜR DIE PRAXIS**

046 _____ **FORSCHUNG**

WUNSCHTHEMA

Zu gut für die Tonne!	_____ 048
Haltbarkeit getrockneter Teigwaren	

SCHULE – BERATUNG

Methodik & Didaktik	_____ 052
Virtuelle Interaktion in Schule und Beratung	

Glosse	_____ 055
---------------	-----------

Forum	_____ 056
Auszubildende als Change Agents – Nachhaltiges Ernährungshandeln über berufliche Praxis fördern	

Tipps für die Praxis	_____ 058
-----------------------------	-----------

Botanicals	_____ 060
Kleine Organismen – Große Wirkung – Fermentation von Lebensmitteln	

Zwischenruf	_____ 065
--------------------	-----------

Prävention & Therapie	_____ 066
Insekten als Nahrungsmittel in Deutschland – Potenzial für die Zukunft?	

Ernährungspsychologie	_____ 072
Orthorexia nervosa	

BÜCHER	_____ 074
---------------	-----------

AUS DEM BZfE	_____ 076
---------------------	-----------

VORSCHAU/IMPRESSUM	_____ 077
---------------------------	-----------