

## 6 Iridologie

Die Fasziengzone: Neuerungen der Iridologie  
*Claus Jahn*

## 12 Umweltmedizin

Elektrosmog – der Mensch auf Empfang von 5G  
*Manfred Spielmann*



**Schwerpunktthema:  
Blut & Lymphe**

17 Schutz aufbauen für Herz und Blut  
*Martina Schneider*

23 Blut & Lymphe  
*Sabine Helbig*



**FDH-Fachfortbildung**

28 Das Lymphsystem:  
»Kanalisation und Polizeikontrolle des Körpers«  
*Arne Krüger*

37 Literaturfortbildung:  
Das Lymphsystem

38 Literaturfortbildung 6/2020:  
Lösung: Vitamine – Teil 2: Die wasserlöslichen Vitamine

## 41 Kaleidoskop

Das probiere ich aus, danke  
*Christian Reichard*

## 6 Iridologie

Obwohl die Faszien wichtige Aufgaben im Organismus haben, wurden sie – wie in anderen medizinischen Bereichen auch – in der früheren Augendiagnose nicht weiter beachtet. Erst neuere Arbeiten von Faszienforschern brachten das System auch in den Fokus der Iridologie.

## 12 Umweltmedizin

Das Bundesamt für Strahlenschutz versichert, dass von den neuen 5G-Technologien keine Gesundheitsgefahren ausgehen. Außer Acht gelassen wird dabei, dass der menschliche Körper wie eine Empfangsantenne funktioniert und auch unterhalb der Grenzwerte die Funkwellen aufnimmt.

## 28 FDH-Fachfortbildung

Das Lymphgefäßsystem ist ein Teil des Abwehrsystems gegen Krankheitserreger. Daneben spielt es eine wichtige Rolle beim Flüssigkeitstransport und steht in enger Beziehung zum Blutkreislauf.

### Arbeitskreis für praktische Biochemie

- 45 Schüßler'sche Biochemie – wann, wenn nicht jetzt?  
*Uwe Sieber*

### Forum

- 47 »Fühlst Du Dich gut behandelt?«  
*Ursula Hilpert-Mühlig*

### Forschung und Therapie

- 52 Powerfood »Natur pur«: Was die Asiatische Fermentation für Blut, Lymphe und Gefäße bewirken kann  
*Ulla Janascheck*


- 53 Placebo-Effekt – Spuren im Körper

- 54 Fastenkur fördert die Reparatur von Zellen

- 55  Rezensionen

- 56  Mitteilungen der Industrie

- 58  Verbandsinformationen

- 70  Kleinanzeigen

- 70 Impressum