

- 4 **Sekundäre Pflanzenstoffe in der
Prävention von Krebserkrankungen –
von der Zelle zum Organismus**
Dr. med. Matthias Kraft
- 15 **Mein Ernährungs-Lebenslauf,
eine schonungslose Analyse**
Prof. Dr. Ingrid Gerhard
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 19 **Mit Selen und Coenzym Q10 das
Immunsystem stärken**
Nathalie Schmidt
Dr. med. Edmund Schmidt
- 22 **Altern durch seneszente „Zombie-
Zellen“**
Stand der Wissenschaft und die Rolle
von Knoblauch & Co
Dr. med. Nussy Wagner
- 32 **SARS-CoV-2 – Prävention und Therapie**
Dr. med. Bernhard Welker
- 34 **Themenplan**

Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
 International Journal of orthomolecular and related medicine
 Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

F2 Sekundäre Pflanzenstoffe und Mikrobiom*Dr. med. Dipl.-Ing. Georg Wolz**Dr. rer. nat. Anja Bettina Irmeler***F9 Optimierung der Vollblutmineralanalyse durch die Berechnung intrazellulärer Konzentrationen***Dr. med. Bernd-Michael Löffler, Dr. med. Volker von Baehr,**Dr. rer. nat. Katrin Huesker***F13 Cannabis als Arzneimittel***Dr. rer. nat. Jürgen Leikert***F16 Probiotika zur Verbesserung der Leberfunktion bei Leberzirrhose***aProf. PD Dr. med. univ. Vanessa Stadlbauer-Köllner***F24 Vitamin C Hochdosis- und Artesunate-Infusionen in Kombination mit Sauerstofftherapie und Galvano beim Liposarkom (Kasuistik)***Emanuel Schaaf***F26 Neues in der Reizdarm-Therapie***Dr. med. Burkhard Schütz, Dr. rer. nat. Heiko Hofmann,**Ricarda Kuenen, M.Sc.***F31 Übersäuerung und Schmerz***Dr. med. Christoph Milczynski***F36 Abonnement****F37 Diabetes mellitus Typ 2 – mit Mikronährstoffen den Blutzucker in Balance halten und das Risiko für Folgekrankheiten reduzieren***Dr. med. Sabine Wiesner, Sabrina Kesten, M. Sc.***F44 Die neue Prävention des Zervixkarzinoms***Dr. med. Bernhard G. Welker***F50 Antientzündliche Mikroimmuntherapie bei chronischen Schmerzzuständen***Dr. med. Petra Blum***F54 Vitamin C ist mehr als nur ein Vitamin, besonders wenn es hochdosiert appliziert wird***Prof. em. Prof. Dr. med. habil. Karl Hecht***F64 Apitherapie – „Apotheke Bienenstock“***Rosemarie Bort***F73 Immunonutrition: Die Abwehrkräfte gegen COVID-19 natürlich stärken***Philipp Gebhardt***F79 Impressum**