

- 4 **The Swiss Biohealth Clinic**  
*Dunja Riedlinger*  
*Dr. med. Christfried Preußler*
- 6 **Ein spannender Rückblick auf ein sensationelles Forschungsjahr 2019 bei den sechsten deutschen Mikrobiomtagen**  
*Dr. scient. med. Verena Stiegelbauer*
- 9 **2. Symposium für evolutionäre Gesundheit**  
*Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark, MSc.*
- 10 **PHYTOSOME®, eine neue Technologie für optimale Bioverfügbarkeit von Pflanzenextrakten**  
*John Termars*
- 13 **ADHS ohne Nebenwirkungen behandeln**  
*Nathalie Schmidt*  
*Dr. med. Edmund Schmidt*
- 16 **Christrose – die kühle Schönheit mit großer Wirkung (Heleborus niger)**  
*Dr. med. Fadil Brovina*
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F64**
- 20 **Cellulite: Pathogenese und Behandlung**  
*Jens Bielenberg*
- 24 **Die Ernährung bei Gicht unterliegt neuen Aspekten**  
*Dipl.-Chem. Dr. rer. nat. Jürgen Schwarzl*
- 30 **Bewegungsmangel und Fettleber erhöhen das Krebsrisiko durch Silent Inflammation**  
*Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark*
- 34 **Impressum**

## Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin  
 International Journal of orthomolecular and related medicine  
 Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>F2</b>    <b>Die Christrose in der Onkologie: angstlösend und stärkend für Palliativpatienten sowie bei atypischen Krankheitsverläufen</b><br/><i>Ulrike Fröhlich</i></p> <p><b>F5</b>    <b>Wechseljahresbeschwerden, nicht nur ein Mangel an Hormonen</b><br/><i>Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard</i></p> <p><b>F13</b>   <b>BHI &amp; weitere neue diagnostische Impulse für die mitochondriale Therapie</b><br/><i>Dr. med. Burkhard Schütz, Ricarda Kuenen, M.Sc., Julia Steffen</i></p> <p><b>F20</b>   <b>The Swiss Biohealth Concept</b><br/><i>Dr. med. Christfried Preußler<br/>Dr. med. dent. Stephanie Vergote</i></p> <p><b>F26</b>   <b>Zur Bedeutung von Vitamin D bei Diabetes Typ 1 und 2</b><br/><i>Prof Dr. med. Jörg Spitz</i></p> <p><b>F34</b>   <b>Endoprothesen-Unverträglichkeit aus toxikologischer und allergologischer Sicht</b><br/><i>Dr. med. Volker von Baehr, Dr. rer. nat. Katrin Huesker</i></p> | <p><b>F38</b>   <b>Die metronomische Tumorthherapie (MT): Wie funktioniert sie und was macht sie so effektiv?</b><br/><i>Dr. med. Friedrich Douwes</i></p> <p><b>F42</b>   <b>Enzyminduktion der Delta-6-Desaturase zur Optimierung der EPA- und DHA-Konversion</b><br/><i>Dietmar Rösler, Norbert Fuchs, Bodo Kuklinski, Gertrude Markolin*</i></p> <p><b>F48</b>   <b>Direkte Messung der Mitochondrienfunktion zum hochsensitiven Nachweis von oxidativem und nitrosativem Stress – Grundlagen und Anwendungen</b><br/><i>Dr. med. Kurt Kraus</i></p> <p><b>F52</b>   <b>Fettige Therapeutika: Gesundheit &amp; die richtigen Fette (Teil 2)</b><br/><i>Dr. rer. nat. Reinhard Wähler</i></p> <p><b>F64</b>   <b>Impressum</b></p> |
|--|---|