

## Psychologie

### Vom Pionier zum Außenseiter

**24** Vor 100 Jahren, am 31. August 1920, starb Wilhelm Wundt. Der Gründer des ersten psychologischen Instituts der Welt war für sein Fach wegweisend.

Von *Jochen Fahrenberg und Steve Ayan*

### 30 **Gute Frage Macht uns Musik in Moll traurig?**

Der Musikwissenschaftler *Günter Kleinen* erklärt, wie bestimmte Merkmale von Kompositionen unsere Psyche beeinflussen.

### 32 **Meinst du das wirklich?**

Necken, Notlügen und Ironie erfüllen wichtige soziale Funktionen. Kinder erlernen diese Feinheiten der menschlichen Kommunikation aber erst nach und nach.

Von *Kathrin Rothermich*

## Hirnforschung

### Wachst, ihr Nervenzellen!

**38** Mit verschiedenen Techniken versuchen Neurobiologen, Reparaturmechanismen im Gehirn anzukurbeln. Das könnte Menschen mit Demenz, Parkinson oder Querschnittslähmungen helfen.

Von *Janosch Deeg*

### 48 **Der gesunde Maschinenverstand**

Inzwischen können Algorithmen sinnvolle Zeitungsartikel verfassen. Doch wenn es um das Verstehen von Texten geht, versagen sie noch. Jetzt will ein neuartiger Ansatz Maschinen beibringen, logische Schlüsse zu ziehen.

Von *John Pavlus*

### 54 **War das ich oder mein Implantat?**

Techniken wie die tiefe Hirnstimulation oder Gehirn-Computer-Schnittstellen greifen direkt in unser Denkorgan ein. Das weckt ethische Bedenken.

Von *Liam Drew*

## Medizin

### Neue Serie »Schmerz« Das Leiden in den Griff bekommen

**62** Chronische Schmerzen halten sich oft trotz medikamentöser Therapie hartnäckig. Mittlerweile ist klar: Um gute Ergebnisse zu erzielen, muss die Behandlung psychische Faktoren berücksichtigen.

Von *Ulrike Gebhardt*

### 70 **Infografik Die bizarrsten Wahnstörungen**

Wahnvorstellungen können sowohl die eigene Identität als auch den Körper und sogar zwischenmenschliche Beziehungen betreffen. Die kuriosesten Verzerrungen im Überblick.

Von *Anna Lorenzen und Yousun Koh*

### 72 **Neue Serie »Autismus« In den Tiefen des Gehirns**

Den Ursprung der Autismus-Spektrum-Störung suchen Forscher zumeist in der Hirnrinde. Neuere Erkenntnisse deuten jedoch darauf hin, dass darunterliegende Bereiche eine bisher unterschätzte Rolle spielen könnten.

Von *Anna Lorenzen*

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Auch der Mensch spitzt die Ohren / Rettet Lithium im Trinkwasser Leben? / Wie die Pille das Gehirn verändert	<b>6</b>
<b>Impressum</b>	<b>52</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Hilft ein Hobby gegen Depression? / Therapie unterstützt das Immunsystem / Einwanderer in Kanada haben weniger Angststörungen	<b>60</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit Bettina Pause: Alles Geruchssache / Jérôme Brillaud: Philosophie der Einfachheit / Steven Taylor: Die Pandemie als psychologische Herausforderung	<b>78</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>84</b>

## Titelthema

### Los! Jetzt! Schnell!

**12** Lange galt unter Arbeitspsychologen das Dogma: Zeitdruck ist meist ein positiver, »herausfordernder« Stressor. Dieses Bild hat sich stark gewandelt, seit klar ist, wie sehr enge Deadlines und Hektik auf die Leistung und die Gesundheit von Arbeitnehmern drücken.

*Von Roman Briker und Jan Schwenkenbecher*

### **18** Jenseits der Langeweile

Zu wenig Herausforderung im Beruf belastet. Zudem wird das »Boreout« immer noch häufig tabuisiert. Was chronische Langeweile im Job bedeutet und wie man ihr entgegenwirkt.

*Von Corinna Hartmann*

<b>Hirschhausens Hirnschmalz</b>	
Wissenschaft und Humor – wie passt das zusammen?	<b>86</b>
<b>Vorschau</b>	<b>90</b>