

Spenden, die **Leben** **retten**

18 Können Menschen mit Diabetes Blut oder Organe spenden? Und was geschieht, wenn man selbst eine solche Spende benötigt? Im Titelthema erfahren Sie alles, was Sie zu diesem Thema wissen müssen.

Typ-2-Diabetes: virtuelles **Barcamp**

14 Sie haben Typ-2-Diabetes, viele Ideen und Fragen, wollen sich einen Tag lang mit anderen austauschen und dabei die Themen selbst festlegen? Das „Diabetes-barcamp“ im Oktober bietet genau das.

PANORAMA

- 6 „Corona“: Neue Daten aus Freiburg
- 8 Dresden: Pumpentag 2021
- 8 Diabetes und Ängste: 20 Minuten zum Zuhören

AKTUELL

- 10 Insulin, das ins Blut flutscht
- 11 Typ-2-Diabetes-Medikament: Patienten bleiben treu
- 12 Layout, Nähen, Ponyhof
- 14 „Barcamp“: Es geht um Typ-2-Diabetes
- 16 Medizinprodukte: Mehr Sicherheit

SCHWERPUNKT

- 18 Organe und Blut spenden – Leben retten
- 20 Ein neues Organ für ein neues Leben
- 25 Können Menschen mit Diabetes Organe spenden?

- 26 Auf den Anruf gewartet wie auf Weihnachten
- 30 Ohne Blut ist Leben nicht möglich
- 33 Dürfen Diabetiker Blut spenden?

MEDIZIN

- 34 Diabetes-Kurs: Die diabetische Mikroangiopathie
- 37 D.U.T-Report: Videosprechstunde

INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40 „Positiv verknüpft“: Hobby Fotografie und Alltag Diabetes
- 43 diabetes and the city: Allein leben mit Diabetes?
- 44 Diabetes-Kurzgeschichte: Träume – ich würde so gern ...

Träumen erlaubt!

44 Jeder hat Träume. Und immer wieder gelingt es Menschen, Träume auch zu verwirklichen – ganz egal, ob man Diabetes hat oder nicht. Das gilt auch für Traumreisen, wie unsere neueste Diabetes-Kurzgeschichte zeigt ...

Gesund durch die Schwangerschaft

74 Für werdende Mütter mit Diabetes ist nicht nur eine gute medizinische Betreuung wichtig, sondern ebenso gesundes Essen und ausreichend Bewegung. Hierfür geben wir praktische Tipps.

Was kann die Selbsthilfe leisten?

54 Können Patientenexperten der Selbsthilfe Bindeglied zwischen Behandlern und Betroffenen sein? Dr. Klaus-D. Warz, Vorstandsvorsitzender der DDF, meint „Ja“ – ein Kommentar.

Die kleinen Blutgefäße schützen

34 Hohe Blutzuckerwerte über lange Zeit können bei Menschen mit Diabetes dazu führen, dass sich Teile der Blutgefäßwände verdicken. Sind kleinste Blutgefäße betroffen, nennt man das „Mikroangiopathie“. Was sollten Sie wissen und beachten?

DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene
- 48 Wann ist Dein Diaversary?

GESUNDHEITSPOLITIK

- 50 Bleibt dieser Weg steinig und schwer?

VERBÄNDE

- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 67 Diabetikerbund Bayern
- 70 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 72 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Gesund durch die Schwangerschaft
- 76 Die 10 wichtigsten Tipps zum Essen und Trinken in der Schwangerschaft
- 77 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Wie wichtig ist Frühstück?
- 38 Gewinnspiel
- 82 Zum guten Schluss
- 83 Vorschau/Impressum