

Thoraxschmerz: Kennen Sie die „Big Five“?

16 Als Ursachen akuter Thoraxschmerzen kommen Erkrankungen des Herzens, der Gefäße, der Lunge, des Gastrointestinaltrakts, des Skeletts sowie funktionelle Störungen infrage. Zu den lebensbedrohlichen Diagnosen gehören die sogenannten „Big Five“, an die man immer denken und die man ggf. ausschließen sollte.

Reflux – Barrett – Karzinom

34 Vermutlich gehen alle Adenokarzinome der Speiseröhre aus einem Barrettepithel hervor. Da erste Symptome häufig erst in einem fortgeschrittenen Stadium auftreten, ist die Prognose schlecht. Wenn möglich sollte die Therapie in einem Stadium stattfinden, das eine endoskopische Resektion erlaubt.

Stoßwellentherapie in der Hausarztpraxis

38 Bei Beschwerden des Bewegungsapparats wie Rückenschmerzen, Arthrosen, Tendinopathien und Muskelverhärtungen sind Hausärzte die erste Anlaufstelle. Auf diesem Gebiet kann die extrakorporale Stoßwellentherapie oft gute Dienste leisten und die Lebensqualität der Betroffenen deutlich erhöhen.

AKTUELL

- 10 Infos zu Cluster-Kopfschmerz
- 11 Depressives Deutschland
- 12 Erfolg des Rauchstopps braucht Zeit
- 14 Wo mehr operiert wird, steigt die Qualität

TITELTHEMA

16 *Daniel Jurisch, Ulrich Laufs, Michael Metze*
Akuter Thoraxschmerz: Kennen Sie die „Big Five“?



24 *Vera Seifert*
Cannabis als Medikament: Was sollten Hausärzte wissen?

BERUFSBILD & POLITIK

- 28 Masterplan Medizinstudium 2020
- 30 Telematik-Infrastruktur: Bringt die eAU das Fass zum Überlaufen?
- 32 Delegation: Win-win-Situation für Patienten und (Haus-)Ärzte?

FORTBILDUNG

- 34 *David Albers, Brigitte Schumacher*
Reflux – Barrett – Karzinom
- 38 *Peter Stiller, Christoph Schmitz*
Stoßwellentherapie in der Hausarztpraxis
- 42 *Viktor Rüttermann*
Verdacht auf Pneumonie: Lungensonographie hilft schnell weiter

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 49 COVID-19 und die Blutgruppe
- 50 Zu viel Jod im Sushi
- 51 Rheumatherapie macht nicht mehr Brustkrebs

Bringt die eAU das Fass zum Überlaufen?

30 Ab Januar 2021 soll die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) verpflichtend werden. Wer sich bis dahin nicht an die TI angeschlossen hat, verletzt seine vertragsärztlichen Pflichten und kann womöglich keine Kassenspatienten mehr behandeln. In der Ärzteschaft rumort es erheblich.

Praxishomepage: Ihr attraktiver Auftritt

52 Mit einer attraktiven Homepage verschafft sich der Allgemein- arzt Präsenz im Internet und erreicht zahlreiche potenzielle Patienten. Eine attraktive Website ist die beste Möglichkeit, das Leistungspaket und das Team darzustellen und neue Patienten zu gewinnen sowie Stammpatienten zu halten.

Chiemgau: Refugium unterm Sternenzelt

70 Zwischen Chiemsee und Tirol lockt nicht nur eine spektakuläre Bilderbuchlandschaft, man kann auch so manches Idyll finden, das zu Entspannung einlädt. Das beschauliche Örtchen Reit im Winkl vereint gleich mehrere Urlaubshighlights: Wander- und Klettertouren, spektakuläre Panoramablicke und Wellness auf einem Hofgut.

PRAXIS

- 52** Ihre Praxishomepage: Der attraktive Auftritt im Netz
- 56** Wie wird die diabetologische Praxis der Zukunft aussehen?

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 60** Schlafstörungen behandeln
- 60** Neues aus der Insulinforschung
- 62** Antiasthmatika und Aerosolmedizin
- 62** Dreifach-Fixkombi bei Hypertonie
- 63** Eosinophilie bei Asthmatikern
- 63** Migränetage reduzieren
- 64** Diabetes: ADA-Kongresshighlights

- 66** Pharma-News

PANORAMA

- 70** Entspannen im Chiemgau

- 74** Hausarzt mit Herz

- 76** Kurz & gut

- 64** Impressum