

Kompendium Rheumatologie

August 2020 · Seite 1 – 60

Im letzten Jahr wurde die Leitlinie zur Therapie der axialen Spondyloarthritis aktualisiert. Wichtige Neuerungen finden sich in der Diagnostik und der Intervention, angefangen von der Medikation bis hin zu Bewegungsempfehlungen. S. 30

Digitale Gesundheitsanwendungen – die Patienten haben einen Anspruch darauf, finden Angebote wie beispielsweise Apps oft hilfreich und sind auch bereit, ihre erhobenen Daten zu Forschungszwecken zur Verfügung zu stellen. S. 54

3 Editorial | **Ein besonderer Kongress in besonderen Zeiten** Reinhard Merz

8 COVID-19 | **In Zeiten der Pandemie die Behandlung anpassen? Rheumatische Erkrankungen und COVID-19 – aktuelle Empfehlungen** Stephanie Schikora

10 Rheumatoide Arthritis | **Remission bei rheumatoider Arthritis: ein realisiertes Ziel?** Christoph Fiehn

16 Rheumatoide Arthritis | **Rheuma und Übergewicht – Zu viele Kilos hemmen die Wirkung von Antirheumatika** Stephanie Schikora

17 Rheumatoide Arthritis | **Kombinierte Therapie – Rechtzeitiger Einsatz von Biologika wie Adalimumab plus körperliche Aktivität** Monika Walter

18 Rheumatoide Arthritis | **Interstitielle Lungenerkrankung bei Kollagenosen, Myositiden und rheumatoider Arthritis** Vivien Somogyi, Andreas Krause, Jörg Distler, Michael Kreuter

27 Rheumatoide Arthritis | **Rheumatoide Arthritis, Arthrose und Spondylitis ankylosans – Fixkombination mit innovativer Galenik**

28 Psoriasisarthritis | **Früherkennung – Welche Patienten entwickeln eine Psoriasisarthritis?** Reinhard Merz

28 Psoriasisarthritis | **Therapiesicherheit – Registerstudie zu Psoriasisarthritis und axialer Spondyloarthritis** Reinhard Merz

Fortsetzung Inhaltsverzeichnis S. 7

Inhaltsverzeichnis, Fortsetzung von S. 5

30 Spondyloarthritiden | **Therapie der axialen Spondyloarthritis – Highlights der neuen S3-Leitlinie** Uta Kiltz, Styliani Tsiami, Jürgen Braun

37 Osteoarthritis | **Weniger Schmerzen, bessere Beweglichkeit – Physikalische Therapie effektiver als Glukokortikoidinjektion** Reinhard Merz

37 Osteoarthritis | **Einfluss von körperlicher Anstrengung und langem Sitzen untersucht – Wie gesund ist Sport für die Gelenke?** Reinhard Merz

38 Systemischer Lupus erythematoses | **Systemischer Lupus erythematoses – etablierte und neue Therapieoptionen** Wolfgang Merkt, Hanns-Martin Lorenz

46 Versorgung | **Verpasste Therapiechancen – Einsatz von Assistenzpersonal: neue Studie belegt Effektivität**

48 Versorgung | **Versorgungssituation von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen** Katinka Albrecht

54 Digitalisierung | **Apps in der Rheumatologie** Johannes Knitza, Martin Krusche

Titelbild: stock.adobe.com | © peterschreiber.media