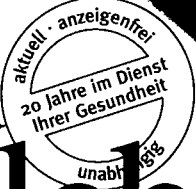


Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



Alarm im Darm!

Nicht alle Darmprobleme sind harmlos – diese Warnzeichen sollten Sie unbedingt kennen 3

Reizdarm

Hypnose, Joghurt sowie eine spezielle Diät helfen Ihnen sanft und sicher 9

Die Darmflora stärken

Kaum zu glauben: Ihre Darmflora

entscheidet, ob Sie krank oder gesund sind 14

Divertikelkrankheit

Tickende Zeitbombe im Darm: So verhindern Sie lebensbedrohliche Notfälle. 18

Chronische Darmentzündungen

Warum Probiotika und Vitalstoffe in der Therapie nicht fehlen dürfen . . 22