

Suizidprävention beim Hausarzt

18 Der Hausarzt ist oft eine erste, manchmal sogar die einzige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen. Er hält die Fäden in der Hand, wenn es um Interventionsmöglichkeiten geht. Suizidgedanken sollten immer offen und ernstnehmend angesprochen werden. In der Regel liegt eine behandelbare Krankheit zugrunde.

Adipositas und Fettstoffwechsel

38 Übergewicht und Adipositas sind bekanntlich mit einem höheren Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen verbunden. Häufig damit assoziiert sind zudem Fettstoffwechselstörungen. Welches „Fett“ ist besonders gefährlich und welche Behandlungsansätze kommen infrage?

Hochdruck durch Hyperaldosteronismus

42 Der primäre Hyperaldosteronismus stellt die häufigste endokrinologische Ursache für hohen Blutdruck dar. Patienten mit dieser Hochdruckform sind besonders gefährdet, einen Schlaganfall oder Herzinfarkt zu erleiden. Zudem gibt es gute Therapiemöglichkeiten. Die Mühe der Diagnostik lohnt sich also.

AKTUELL

- 10 Mund-Nasen-Schutz belastet körperlich
- 10 Corona-Pandemie: Mehrkosten für Praxen
- 12 Arthrose: Bewegen oder nicht bewegen?
- 12 Mehr Zeit für eAU
- 14 Physician Assistant für Hausarztpraxen
- 14 SARS-CoV-2 ist in Aerosolen vermehrungsfähig

TITELTHEMA

- 18 **Dorothea Lemke, Jasper Plath, Andreas Reif, Christiane Schlang**
Suizidprävention beim Hausarzt: Gefahr erkennen und ansprechen!
- 23 **Anna Sigmund**
Suizid und Suizidversuch: Die Zeit danach

BERUFSBILD & POLITIK

- 26 **Corona-Pandemie:**
Hausärzte sind erste Ansprechpartner
- 28 Telemedizin: Videosprechstunde im Aufwind?
- 30 Wie Hausärzte pflegende Angehörige unterstützen können

FORTBILDUNG

- 34 **Prof. Dr. med. Hellmut Mehnert**
Diabetes mellitus: Die Zahl Drei – Magie in der Diabetestherapie?
- 38 **Clemens von Schacky, Katharina Lechner**
Adipositas und Fettstoffwechsel:
Bewährte und neue Therapiekonzepte
- 42 **Miryana Mircheva**
Arterielle Hypertonie: An Hyperaldosteronismus denken!
- 47 **Dialog**
Bronchitis oder Pneumonie: Ist Cotrimoxazol gerechtfertigt?

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 50 Insulinwirkung im Gehirn bestimmt Fettverteilung
- 51 Darmkrebsrisiko lässt sich senken
- 52 Allergische Reaktion ohne Allergen

Hausärzte sind erste Ansprechpartner

26 Die Wertschätzung der Patienten für die niedergelassenen Ärzte ist auch in der Corona-Pandemie unverändert hoch. Gerade in dieser Zeit schenken die Versicherten vor allem den Hausärzten ihr Vertrauen. Gleichzeitig sorgen sich aber auch viele, dass es bald nicht mehr genügend Hausärzte gibt.

Wie Sie Ihre Patienten überzeugen

58 Hören Sie auch immer wieder mal Einwände von Patienten zu eigentlich notwendigen Therapien oder Diagnoseverfahren? Welche Möglichkeiten Sie haben, das Gespräch trotz Einwänden weiter in Gang zu halten und die Chance auf einen Überzeugungserfolg zu erhöhen, erläutert Ihnen unser Praxiscoach.

Vom Fischerdorf zur Stadt der Superlative

70 Noch vor wenigen Jahrzehnten zauberte der Wind seltsame Muster in die Sanddünen von Dubai. Doch seit der Ölboom einsetzte, jagt ein Superlativ den nächsten in dem ehemaligen Fischerdorf. Wolkenkratzer und neue Inseln entstehen. Dennoch hat die Wüstenstadt Dubai noch einige Traditionen bewahrt.

PRAXIS

54 Weiterbildung: Webinare – die alternative Lernmethode?

58 **Kommunikation: Wie Sie Ihre Patienten überzeugen**

VERORDNUNG

62 Pharma-News

Kongressberichte

64 Therapieadhärenz bei Hypertonie

64 Diabetes: Neue Daten für Dulaglutid

67 Risikofaktor? HIV-Infektion und COVID-19

68 Diabetes: Neue orale Fixkombination

68 Die emotionale Antwort auf Stress

PANORAMA

70 **Dubai: Vom Fischerdorf zur Stadt der Superlative**

74 Glosse

52 Impressum