

INHALT

Die sensible Mitte - Wie die Psyche Magen und Darm beeinflusst	4
Darmflora - Die Freunde des Darms	6
Probiotika für eine intakte Darmflora	8
Darmgesundheit natürlich stärken	9
Ganzheitliche Darmsanierung	12
Wie Milchsäure die Darmgesundheit beeinflusst	13
Durchfallerkrankungen - Physikalische Therapie	14
Blähungen - Homöopathisches Arzneimittel lindert Leidensdruck	16
Gutes für den Darm	17