

- 4 **Fibromyalgie-Syndrom**
Priv. Doz. Dr. med. Wilfried P. Bieger
- 14 **Einsatz von B-Vitaminen und Nukleotiden bei Schmerzsyndromen**
Dr. rer. nat. Annemarie Neuner-Kritikos
- 22 **Chronische Schmerzen: Ursachen erkennen und ganzheitlich therapieren**
Dr. med. Christiane Wagner, Ludmilla Wasinger
- 26 **Das myofasziale Schmerzsyndrom – MSS**
Dr. med Erika Kirgis
- 29 **Chronischen Schmerz komplementär therapieren**
Dr. med. Burkhard Schütz, Wolfgang Ziese, Dr. rer. nat. Heiko Hofmann, Ricarda Kuenen, M.Sc.
- 34 **Wie Vitalstoffe die Schmerztherapie unterstützen können**
Dr. med. Edmund Schmidt, Nathalie Schmidt
- 38 **MSM, ein gutes Schmerzmittel**
Selma Timmer
- 42 **Schmerztherapie mit Mikronährstoffen**
Wolfgang Ziese, Sabrina Kesten, M. Sc.
- 49 **Schmerzende Gelenke durch entzündliche Prozesse**
Wolfgang Spiller
- 52 **Silent Inflammation – die vielen Gesichter stiller Entzündungen**
Fabian Fallenbüchel
- 55 **Mikrobiom und Schmerz**
Dr.in scient.med. Verena Stiegelbauer
- 56 **Wichtige Aspekte eines ganzheitlichen schmerztherapeutischen Konzeptes**
Dr. med. Ralf Oettmeier
- 64 **Das Endocannabinoidsystem (ECS)**
Ralph Schnitzler, Bianca Meijer
- 68 **Migräne natürlich behandeln und vorbeugen: Therapie ohne Medikamente**
Philipp Gebhardt
- 75 **Radikalfänger gegen Schmerzen**
Dr. med. Peter Klose
- 85 **S1 – Handlungsempfehlung zur Versorgung von Patienten mit chronischen Schmerzen unter den Bedingungen der Corona-Pandemie**
Dr. med. Dipl. Lic. Psych. Johannes Horlemann
- 87 **Chronischer Rückenschmerz und seine psychosomatischen Bedingungen**
- 88 **Individualisierung statt Standardisierung**
- 89 **Positionspapier der DGS zur Psychoonkologie**
- 90 **23 Millionen leiden unter Schmerzen**
Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e. V.
- 92 **Nichtinvasive Schmerztherapie mit Licht, Farbe und Magnetfeld**
Michael Münch
- 96 **Abonnement**
- 97 **Themenplan 2020/2021**
- 98 **Impressum**