



Psychologie

Dieser Beitrag könnte Sie belasten

22 »Trigger-Warnungen« sollen traumatisierte Menschen schützen. Was bewirken solche Hinweise?

Von *Matthias Lohre*

28 Interview
»Lächeln können wir hören«

Wie Alltagsmasken unsere Kommunikation verändern, erklärt die Emotionsforscherin *Ursula Hess*.

32 Mehr oder weniger klug

Der IQ ist eine relativ stabile Eigenschaft. Dennoch kann die kognitive Performanz stark schwanken.

Von *Scott Barry Kaufman*

38 Interview
»Wir erforschen die Tagesform der Intelligenz«

Wovon hängt unsere tägliche Leistungsfähigkeit in Beruf oder Schule ab? Der Psychologe *Florian Schmiedek* liefert Antworten.

42 Die Opfer der Scheidung

Eine Trennung kann die Entwicklung der Kinder negativ beeinflussen. Da hilft es sehr, wenn Eltern in Erziehungsfragen ein Team bleiben.

Von *Stella Marie Hombach*



Hirnforschung

Auf einer Wellenlänge

46 Mit vernetzten Hirnscannern ergründen Mannheimer Forscher die Geheimnisse sozialer Interaktionen. Wie synchron die Hirnaktivität von zwei Teilnehmern ist, verrät etwa viel über sie selbst und ihre Beziehung. Das soll zukünftig therapeutisch genutzt werden.

Von *Edda Bilek*

54 Meilensteine
Die Vision von Hubel und Wiesel

Zwei Wissenschaftlern gelang vor 60 Jahren, woran etliche vor ihnen gescheitert waren: David Hubel und Torsten Wiesel zeigten, wie das Gehirn optische Informationen analysiert und daraus Bilder konstruiert.

Von *Jean-Gaël Barbara*



Medizin

Demenz durch Luftverschmutzung

60 Mit der Feinstaubbelastung steigt die Zahl an Alzheimerpatienten in einer Region. Diesen Zusammenhang arbeiten Forscher mittlerweile immer klarer heraus.

Von *Ellen Ruppel Shell*

68 Mehr als eine Lungenkrankheit

Es häufen sich die Hinweise darauf, dass Covid-19 auch im Gehirn Schäden anrichtet. Das Spektrum der Beschwerden reicht von Geruchs- und Geschmacksverlust bis hin zu Schlaganfällen und Lähmungen.

Von *Jessica Hamzelou*

74 Gute Frage
Schlafen wir bei Vollmond schlechter?

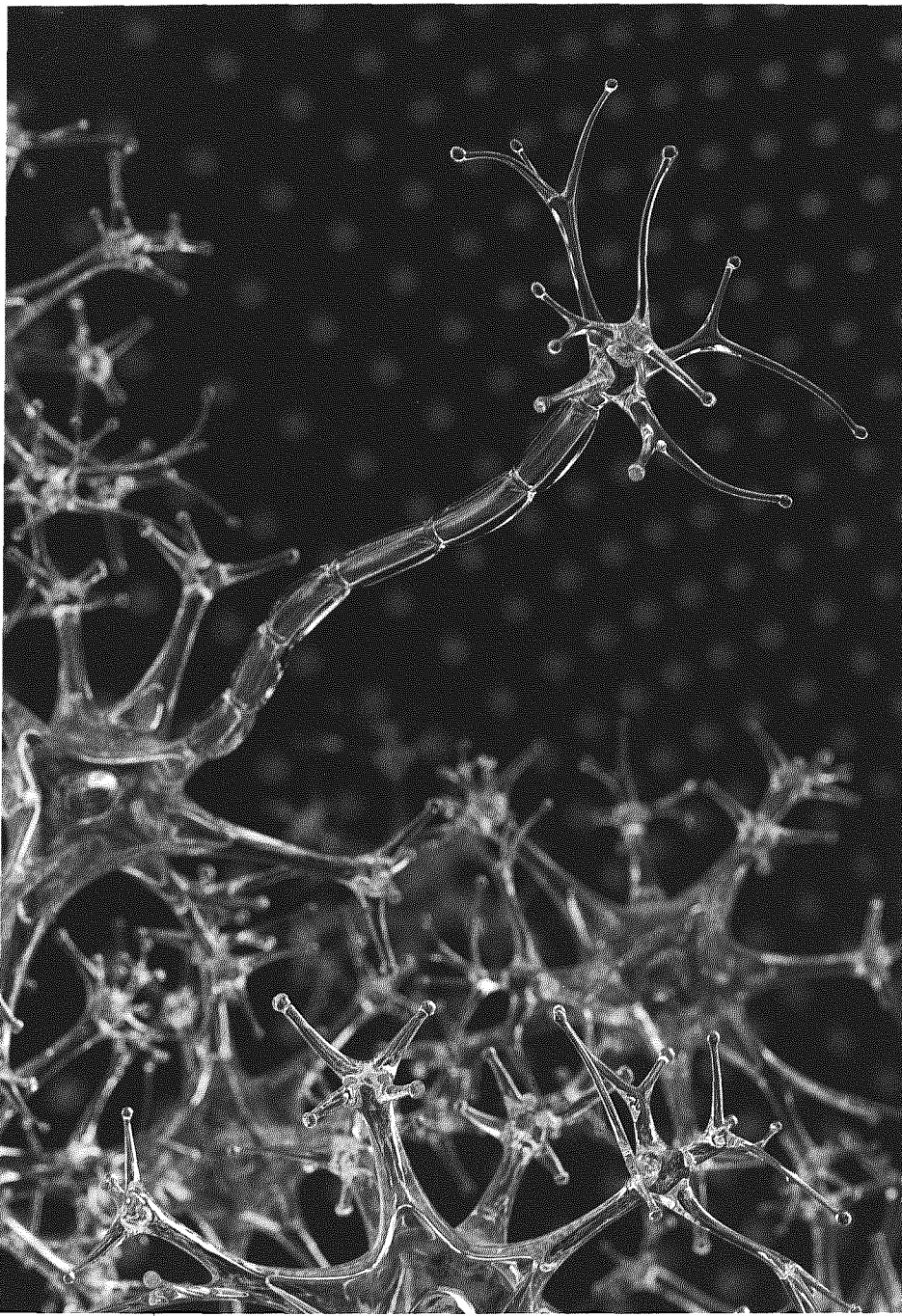
Der Basler Chronobiologe *Christian Cajochen* über eine weit verbreitete Vermutung.

76 Keine Lust

Viele Menschen mit psychischen Erkrankungen empfinden kaum noch Freude oder Verlangen. Ihre Behandlung stellt Psychotherapeuten und Ärzte vor eine Herausforderung.

Von *Corinna Hartmann*

LINKS: XTOCKIMAGES / GETTY IMAGES / ISTOCK; MITTE: FLORIAN MERDES; RECHTS: JPA1899 / GETTY IMAGES / ISTOCK



WIRDMAN - GETTY IMAGES / ISTOCK

Titelthema

Wie das Gehirn lernt

12 Wenn wir Lernerfahrungen abspeichern, kommt es besonders auf das richtige Timing im Gehirn an. Denn nur, wenn die Signale aus verschiedenen Hirnregionen gleichzeitig am Zielort eintreffen, setzt sich eine Erinnerung fest. Das erfordert ständige Umbaumaßnahmen an den Leitungsbahnen.

Von R. Douglas Fields

TITELBILD: ALFRED PASIEKA / SCIENCE PHOTO LIBRARY / MAURITIUS IMAGES

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Der Mann, der keine Zahlen mehr erkennen kann / Was unseren Musikgeschmack prägt / Dämmerzustand per Knopfdruck / Ab wann Kinder Geheimnisse für sich behalten / Blind auf den ersten Blick

6

Impressum 31

Therapie kompakt

Burnout glimmt lange nach / Erklärung für Depression beeinflusst Wahrnehmung / Vom Grübeln zum entfremdeten Ich

58

Bücher und mehr

u. a. mit Sebastian Heinzel: Der Krieg in mir / Sarah E. Hill: Wie uns die Pille verändert

82

TV- & Radiotipps 87

Vorschau 89



STEFEN JANICKE MIT FRIL GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

Faule Komplimente 90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo