

# Länger und gesünder leben

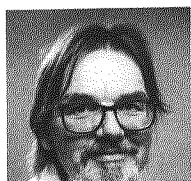
Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



08/2020  
AUGUST

## Streit um Influenza-Impfung

Liebe Leserin, lieber Leser,  
Ärzte und Apotheker hacken sich normalerweise gegenseitig kein Auge aus. So ist es z. B. durchaus üblich, dass der Apotheker im Erdgeschoss dem Arzt im Stockwerk darüber großzügig die Praxiseinrichtung spendiert. Immerhin sichern ihm die Arzt-Rezepte seinen Umsatz. Doch im Juni 2020 hat diese „Allianz der Weißkittel“ einen echten Bruch erlitten. Denn Apotheken wollen demnächst auch Influenza-Impfungen anbieten. Für Sie als Patienten wäre das natürlich viel praktischer. Doch die Ärzte befürchten noch mehr finanzielle Einbußen, als ihnen die Corona-Krise ohnehin schon beschert hat: „Impfen ohne Arzt gefährdet die Patientensicherheit“, poltern sie. Dabei braucht man für diesen kleinen Piekser ganz objektiv betrachtet wahrlich kein Medizinstudium. Ohnehin empfinde ich die Haltung der Ärzte zu der Impfung als arg seltsam: Einerseits raten sie jedem Patienten, der viel Kontakt zu Menschen hat, sich impfen zu lassen. Andererseits befürworteten in einer Umfrage vom Juni 2020 nur 41 % aller Ärzte eine flächendeckende Impfung für ihren eigenen Berufsstand! Für mich ist das ein klassisches Beispiel für „Wasser predigen, aber Wein trinken“. Vermutlich sehen die meisten Ärzte in der Influenza-Impfung in erster Linie einen finanziellen Vorteil für sich – und weniger einen medizinischen für Sie als Patienten.



Ihr  
*Ulrich Fricke*  
Dr. Ulrich Fricke  
Chefredakteur

## Schleichende Entzündungen

### Mit diesen Vitalstoffen vertreiben Sie fast alle schweren Krankheiten

Jeder von uns fürchtet sich vor chronischen Krankheiten wie Krebs, Demenz, Herzinfarkt und Arthrose. Hätten Sie gedacht, dass diese eine gemeinsame Ursache haben können? Neuere Forschungen zeigen, dass eine schleichende Entzündung langsam, aber sicher Ihren gesamten Körper schädigen kann. Lesen Sie hier, wie Sie das mit einer gesunden Ernährung und den richtigen Vitalstoffen verhindern. Außerdem gibt es einen Test, der zeigt, welches entzündliche Präparat bei Ihnen am besten wirkt.

Es war der letzte bedeutende Medizin-Kongress, der in Deutschland vor dem großen Corona-Shutdown tatsächlich noch abgehalten werden konnte: der Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie vom 4. bis 6. März 2020 in Gießen. Endokrinologen befassen sich mit den

Wirkungen von Hormonen und anderen Botenstoffen im Körper. Und ganz oben auf ihrer Tagesordnung stand in diesem Jahr das Thema **Schleichende Entzündungen**.

Warum diese so gefährlich sind und Ihre Gesundheit gefährden, erklärte gleich zu Beginn der Kongresspräsident

## Außerdem in dieser Ausgabe

### Zecken-Krankheiten . . . . . 4

Ist der Wald wirklich voller gefährlicher Saugmonster? Und brauchen Sie deshalb unbedingt eine FSME-Impfung? Wir lassen die nüchternen Fakten für sich sprechen.

### Operationen . . . . . 5

Ärzte haben leicht reden, doch die Wahrheit ist: Im Alter gibt es fast keine risikofreien Operationen. Was Sie tun müssen, um trotzdem heil aus der Klinik herauszukommen.

### Aktuelles . . . . . 11/12

- ◆ **Corona-Infektionen:** Vitamin-D-Mangel macht Sie anfälliger
- ◆ **Chirurgie:** Die tödlichsten OPs in Deutschland
- ◆ **Herzinfarkte:** Fischöl senkt Ihr Risiko um 16 %

### Gymnastik aus Japan . . . . . 8

Seit nahezu 90 Jahren liebt ganz Japan seine Tele-Gymnastik „Radio Taiso“ – alle machen mit. Das ist eines der Geheimnisse der fernöstlich guten Gesundheit.

### Chelat-Therapie . . . . . 10

Herzpatienten, aufgehorcht: Hier ist Ihre Alternative zu Bypassen und Stents! Bei bestimmten Patienten sinkt die Herzinfarktrate durch diese Infusionen sogar um 48 %.

- ◆ **Schilddrüse:** Warum Sie mit Thyroxin vorsichtig sein sollten
- ◆ **Krebs:** Häufige Infekte sind ein Alarmzeichen
- ◆ **Lebererkrankungen:** 1/3 weniger Tote dank Aminosäuren