

Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



Osteoporose



ZB MED

Zs.A 5984

CC MED

2020,8 Spezialreport Osteoporose
Länger und gesünder leben

Die Knochen richtig schützen

Gegen Osteoporose brauchen Sie viel mehr als nur Medikamente 3

Diagnose und Therapie

Die Schulmedizin behandelt oft falsch – doch es gibt sanfte Alternativen 8

Ernährung und Vitalstoffe

Warum Ihren Knochen mehr benötigen als nur Kalzium und Vitamin D. 14

Sport und Bewegung

Mit nur 8 einfachen Übungen stärken Sie Ihre wichtigsten Knochen 21