

3 Editorial

4 Themenschwerpunkt

🌀 **Depressives Erleben als Verlust sozialer Freiheiten**
Martin Heinze/Samuel Thoma, Seite 4

🌀 **Die Depression – Krankheit und gesellschaftliches Phänomen**
Stefan Weinmann, Seite 8

🌀 **Macht Arbeit wirklich krank?**
Fokus Arbeit: Das sollten Sie wissen!
Karsten Groth, Seite 10

🌀 **Depression – systemisch verstehen und behandeln**
Gerhard Dieter Ruf, Seite 14

🌀 **Gut getarnt ist halb gewonnen? Depression bei Männern**
Anne Maria Möller-Leimkühler, S.16

🌀 **Depression im sehr hohen Alter**
Daniela S. Jopp, Seite 18

🌀 **Leben mit depressivem Partner**
Ulrike Borst, Seite 20

🌀 **Therapeutische Beziehungsgestaltung**
Relevanz für die individualisierte Psychotherapie der Depression,
Simon Bollmann, Isabel Schamong und Eva-Lotta Brakemeier, Seite 22

🌀 **Online-Coach moodgym**
Wirksame Unterstützung für Menschen mit depressiver Symptomatik,
Janine Quittschalle, Margrit Löbner und Steffi G. Riedel-Heller, Seite 25

🌀 **Melancholie und Depression in der Literatur**
Miriam Zeh, Seite 27

🌀 **Suizidalität und Depressionen**
Hintergründe, Anzeichen, Umgang, Prävention,
Johanna Baumgardt, Mareike Dreier und Sarah Liebherz, Seite 29

🌀 **Mit geballter PR-Power gegen das Depressions-Stigma.**
Julia Schmidt, Seite 33

🌀 **Was bewegt Depressive – Sport und Depression**
Robyn Cody, Markus Gerber, Jan-Niklas Kreppke, Oliver Faude, Seite 35

🌀 **Antidepressiva gegen Depressionen**
Aktuelle Kontroversen um Nutzen und Risiken,
Michael P. Hengartner, Seite 38

🌀 **Depression als Begleiterkrankung somatischer Erkrankungen**
Steve Truöl, Seite 41

44 Spectrum

🌀 **Was fehlt, wenn die Arbeit fehlt?**
Corona-Epidemie - Herausforderungen für die Teilhabe an Arbeit,
Irmgard Plöb, Seite 44

🌀 **Die Corona-Epidemie – Herausforderungen in Psychiatrie und Gemeinde**
Stefan Weinmann, Seite 46

49 Nachrichten

50 Leserbrief

52 Termine

Titelfoto: Lisa/pixelio