

Diabetes und Ernährung: Alkohol erlaubt?

18 Auch Menschen mit Diabetes müssen auf Alkohol nicht gänzlich verzichten, meint der Diabetologe Prof. Dr. med. Kristian Rett. In Maßen genossen kann er sich sogar günstig auf Herz und Gefäße auswirken. Ein verantwortungsbewusster Umgang mit Alkohol ist dabei natürlich vorauszusetzen.

Was kilt Warzen am besten?

32 Mittel gegen Warzen gibt es viele – angefangen bei physikalischen Methoden über medikamentöse Optionen bis hin zu operativen Eingriffen. Einen 100 %igen Heilerfolg kann keine Therapie garantieren. Welche Abheilungsraten man jeweils erwarten darf und was man meiden sollte, erläutert dieser Beitrag.

Häufige HNO-Erkrankungen

37 Ob Atemwegsinfektionen, Tonsillitis oder Tinnitus – diese häufigen HNO-Erkrankungen beschäftigen auch den Hausarzt. Wertvolle Tipps zur Behandlung dieser „Klassiker“ speziell für den Allgemeinarzt von dem HNO-Spezialisten Dr. Mesut Pasha aus Basel fasst dieser Fortbildungsbeitrag anschaulich zusammen.

- 10 Nach *Der Allgemeinarzt* kommt *doctors!today*
- 10 Elektronische Rezepte willkommen
- 11 Sollen Apotheker impfen?
- 11 Mehr wollen Hausarzt werden
- 12 Blutdruckschwankungen beeinflussen die Herzfunktion
- 12 Mehr Typ-2-Diabetes im Osten

TITELTHEMA

- 14 *Ralf Lobmann*
Diabetischer Fuß: Wundauflagen weise wählen
- 18 *Kristian Rett*
Diabetes: Ist Alkohol tabu?
- 22 *Hellmut Mehnert*
Antidiabetika: Welche Kombis sind sinnvoll?

BERUFSBILD & POLITIK

- 24 **Coronakrise: Lernen, mit dem Virus zu leben**
- 28 Digitalisierung: Verhilft die Pandemie zum Durchbruch?
- 30 Videosprechstunde: Der Infektionsschutz gibt den Schub

FORTBILDUNG

- 32 *Klaus Duffner*
Was kilt Warzen am besten?
- 37 *Kongressbericht*
Häufige HNO-Erkrankungen in der Hausarztpraxis
- 42 *Valérie Herzog*
Reden Sie über Sex!

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 48 Frühstück verbraucht mehr Kalorien
- 48 Coronavirus in der Muttermilch
- 49 Mit Phagen gegen multiresistente Keime

Coronakrise: Lernen mit dem Virus zu leben

24 Die Corona-Pandemie scheint zunächst einmal eingedämmt. Zeit für eine erste Bilanz. Seitens der Kassenärztlichen Bundesvereinigung sieht die positiv aus. Die ambulante Versorgung habe sich bei der Bewältigung der Krise gut geschlagen. Aber einiges könne zukünftig auch noch verbessert werden.

Frischer Wind für Ihre Praxisräume

52 Übernimmt ein Arzt eine Praxis, geht oft der Respekt für das Bestehende einher mit dem Wunsch, die Praxis zu modernisieren. Die Veränderung der Raumstruktur, der Möbel und des Designs – alles ist möglich, wie hier das Beispiel der Hausarztpraxis Dr. med. Sennewald zeigt, dessen Name wortwörtlich Programm ist.

Ohne Rücksicht auf das eigene Leben

68 Vor allem zu Beginn der Coronakrise haben sich Ärzte und medizinisches Personal bei der Behandlung ihrer Patienten mit SARS-CoV-2 infiziert und etliche sind an COVID-19 gestorben. Ihr Einsatz ist bewundernswert. Bei unserem Autor Martin Glauert weckt dies Erinnerungen an frühere Opfertaten.

- 50 Unerwünschte Werbeanrufe souverän meistern
- 52 **Praxisumbau: Frischer Wind für Praxis und Mitarbeiter**
- 58 Effektive Praxisorganisation: Vorteile einer Job-Rotation

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 60 Chronische Rückenschmerzen behandeln
- 60 Was tun bei Weizensensitivität?
- 61 Chronische spontane Urtikaria: Was hilft?
- 61 Dyspepsie: Fokussierung auf Heilpflanzen
- 62 Herzbeschwerden durch Einsamkeit?
- 62 Eosinophile Ösophagitis behandeln
- 63 Vitamin-B-Mangel frühzeitig erkennen

- 64 Pharma-News

PANORAMA

- 67 Glosse
- 68 **Ohne Rücksicht auf das eigene Leben**
- 70 Kurz & gut
- 65 Impressum