

Einleitung

Liebe Mitglieder 1

Inhaltsverzeichnis 2–3

Kinder & Familie

Neurolinchen
Better safe than sorry 4–5

Rätselspaß 18

Aufruf zum
Malwettbewerb 33

Fachartikel

Wenn Essen nicht nur satt,
sondern krank macht
Dr. Ruffer & Team 7–10

Duftstoffe als
Kontaktallergene
Prof. Dr. Christoph Schempp ... 15–17

Quantenmedizin – die
Medizin des 21. Jahrhundert
Teil 2
HP Hans-Peter Lojdl 26–27

Informationen rund um Ihre Gesundheit

Buchvorstellung –
Neurodermitis erfolgreich
behandeln
Dr. Melanie Grieb 12

Wenn Neurodermitis
ins Auge geht
DOG 13–14

Warum bestimmte
Pollenallergiker besonders
leiden müssen
DGAKI 19

Dagegen ist ein Kraut
gewachsen –
„Schwarzer Holunder“ 22

Urlaub Daheim – Kneipen
für Ihre Gesundheit 24

Tipps 25

Itchy-App 28

Allergische Reaktion bei OP?
DGAKI 34

Rezepte & Ernährung

Rezepte:
Brotaufstriche, Brötchen
und Fladenbrot 20–21

Interview & Erfahrungsbericht

Auswertung Studie –
Sorion sensitive 23

In eigener Sache

Neues Mitglied im
wissenschaftlichen Beirat
Prof. Dr. Christoph Schempp 30

Tel. Ansprechpartner 32

Beitrittserklärung & SEPA
Lastschriftmandat 33–34

Zu guter Letzt 35

Impressum & Vorschau 36