

INHALT

Zentrale Schlafapnoe: ein in der Schlafmedizin bisher vernachlässigtes Thema	6
Verengung der Halsschlagader geht oft mit Schlafapnoe einher	14
Patienten mit komplexer Schlafapnoe leiden oft unter Vorerkrankungen!	15
Ein- und Durchschlafstörungen: eine Volkskrankheit	16
Tagesschläfrigkeit – für viele Patienten ein großes Problem	24
Schlafapnoe-Behandlung beim HNO-Arzt	28
Zahnspange gegen Schlafapnoe: Endlich kann die kleine Julia wieder richtig schlafen	31
Anleitung für einen schlechten Schlaf	32
Neues zum Thema RLS	34
Corona – eine unendliche Geschichte?	36
Vater der Schlafmedizin verstorben	39
Das Narkolepsie-Netzwerk	42
Ein langer Weg zur Diagnose	44
Mit dem richtigen Kopfkissen entspannt durch die Nacht!	46
Besserer Schlaf-wach-Rhythmus, aber dafür mehr Existenzsorgen: Wie schlafen die Menschen in der Coronakrise?	48

RUBRIKEN

Adressen	49
Impressum	50
Abo-Formular	51